

山形中央高校って
どんな高校？

地域と、世界に、 挑戦できる学校

☆地域に挑戦

- ・本校生徒が活動・生活している地域とつながる
- ・様々な高校の仲間が集い協働・実践する中心的な機能の確立
- ・スポーツや文化活動で地域活性化

☆世界に挑戦

- ・様々な分野（世界）に挑戦する
- ・地域や専門分野で培った力を生かし、世界（World）に挑戦する

☆地域とともに世界に挑戦

- ・中央高校での学びと、地域と協働して得た力を活用し、郷土愛を大切に、世界（分野・World）に挑戦する

スクールポリシーのキャッチフレーズ
「地域と、世界に、挑戦できる学校」

みなさんはどんな世界（分野・World）
に挑戦したいですか？





山形中央高校 スクールポリシー

地域と、世界に、挑戦できる学校

本校ホームページからご覧ください。

【普通科】

- 1 育成を目指す資質・能力に関する方針
(グラデュエーションポリシー) GP
- 学習活動とスポーツ・文化活動の両立のもと、自ら粘り強く学び、自分の将来の夢や目標に向かって挑戦する力を育成します。
 - 多様な他者と協働しながら郷土・地域の文化や課題について自ら探究的に学び、地域の振興や活性化に挑戦する力を育成します。
 - 礼儀正しく、知・徳・体が調和し、自他の価値を認め合うことができる豊かな人間性を育成します。

このような力を育てます

- 2 教育課程の編成及び実施に関する方針
(カリキュラムポリシー) CP
- 多様化する大学入試に対応するために、個に応じた最適な学習と協働的な学びの充実、深い学びの実現へ向けて、ICT機器などを活用した学習活動を実施します。
 - 生徒が学習や探究活動において得た知識を活用する場を提供し、多様な他者との交流を通して、地域の未来をひらくことにつながる学習活動を実施します。
 - 生徒のニーズに対応した学校内外の体験型学習会や進路学習会などを通して、生徒が主体的に自己の目標達成へ向けて取り組む学習活動を実施します。

このような教育活動を行います

- 3 入学者の受け入れに関する方針
(アドミッションポリシー) AP
- 自らの知識や技能を高め、学力を向上させようと努力する生徒を募集します。
 - 学校や地域社会において、多様な学習活動やスポーツ・文化活動に継続的に取り組み、自己の目標を明確に持ち、心身を磨くたくましい生徒を募集します。
 - 好奇心や探究心、ボランティア精神にあふれ、将来の在り方生き方を描くために、自ら考え、自主的・自律的に行動できる生徒を募集します。

このような生徒を待っています

【体育科・スポーツ科】

- 1 育成を目指す資質・能力に関する方針
(グラデュエーションポリシー) GP
- 学習活動とスポーツ活動の両立のもと、競技の専門性を高め、地域のスポーツ振興に寄与するとともに、自分の将来の夢や目標に向かって挑戦する力を育成します。
 - 学習活動やスポーツ活動を通して専門性と探究心を磨き、地域の振興や活性化に貢献し、世界に挑戦できる行動力を育成します。
 - 礼儀正しく、知・徳・体が調和し、自他の価値を認め合うことができる豊かな人間性を育成します。

- 2 教育課程の編成及び実施に関する方針
(カリキュラムポリシー) CP
- スポーツにおける専門的な知識や技能を身に付けるとともに、医・科学的知見に基づく学びの機会を提供することで、競技力向上に資する学習活動を実施します。
 - 授業や探究活動を通して、スポーツの意義や多様な価値について理解を深め、スポーツを活用した地域の未来をひらくことにつながる学習活動を実施します。
 - 生徒のニーズに対応した学校内外の体験型学習や、多様な他者との交流を通して、日本一を目指し、世界に挑戦する際に必要な資質・能力を育成する学習活動を実施します。

- 3 入学者の受け入れに関する方針
(アドミッションポリシー) AP
- 自らの知識や技能を高め、各競技において、地域とともに日本一を目指し、世界に挑戦できる、覇気に富んだ生徒を募集します。
 - 学校生活や地域社会での活動を通して、高い規範意識を身に付けており、文武両道を実践する生徒を募集します。
 - 好奇心や探究心、ボランティア精神にあふれ、将来の在り方生き方を描くために、自ら考え、自主的・自律的に行動できる生徒を募集します。



山形県立山形中央高等学校は

○学校創立**80年**

2万人超の卒業生を輩出する、伝統ある学校です

○県内唯一の**普通科とスポーツ科を併設する文武両道**の学校です

○地域の未来をひらく、**人材を育成**する学校です



本校の特徴

① 普通科とスポーツ科を併設する
活力ある学校

② 多くの生徒が4年制大学進学を希望

③ 部活動が盛ん

国際大会で活躍している選手を多数輩出
スポーツ科はもちろん
普通科の選手も活躍しています。





① 普通科とスポーツ科

普通科

普通教科（国社数理英）を主に学ぶ学科

→ 大学等に進学してさらに学びを深める

（進学するには入試を突破する必要あり）

スポーツ科

スポーツに関する専門科目を主に学ぶ学科

→ 大学等に進学してさらに競技を続ける

スポーツを通して社会に貢献する人材になる





②多くの生徒が大学進学を希望

		大 学			短期大学			専門学校等				就 職			他		合計(卒業者数)
		国立	私立	計	国立	私立	計	看護医療系	その他専門	大学校等	計	民間	公務員	計	予備校	その他	
普通科	男子	24	47	71	0	0	0	0	2	0	2	0	1	1	8	0	82
	女子	22	34	56	2	0	2	4	9	0	13	0	0	0	0	0	71
	計	46	81	127	2	0	2	4	11	0	15	0	1	1	8	0	153
スポーツ科	男子	1	41	42	0	3	3	5	7	1	13	1	3	4	0	0	62
	女子	0	9	9	0	0	0	2	1	0	3	2	2	4	0	0	16
	計	1	50	51	0	3	3	7	8	1	16	3	5	8	0	0	78
学年	男子	25	88	113	0	3	3	5	9	1	15	1	4	5	8	0	144
	女子	22	43	65	2	0	2	6	10	0	16	2	2	4	0	0	78
	計	47	131	178	2	3	5	11	19	1	31	3	6	9	8	0	231
	%	20.3	56.7	77.1	0.9	1.3	2.2	4.8	8.2	0.4	13.4	1.3	2.6	3.9	3.5	0.0	100





②多くの生徒が大学進学を希望

		大 学			国公立											合計(卒業者数)	
		国公立	私立	計		国公立	私立	計	就職	短大	専門学校	その他	不明				
普通科	男子	24	47	71	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	82
	女子	22	34	56	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	71
	計	46	81	127	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	153
スポーツ科	男子	1	41	42	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	62
	女子	0	9	9	0	0	0	2	1	0	3	2	2	4	0	0	16
	計	1	50	51	0	0	0	2	1	0	3	2	2	4	0	0	78
学年	男子	25	88	113	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	144
	女子	22	43	65	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	78
	計	47	131	178	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	231
	%	20.3	56.7	77.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100

【主な進学先】
 山形大学・県立保健医療大学
 県立米沢栄養大学・新潟大学
 福島大学・宮城教育大学
 宇都宮大学・島根大学
 明治大学・青山学院大学
 立教大学・同志社大学
 順天堂大学・東北医科薬科大学 等

【昨年度の実績】
 (普通科・スポーツ科合わせて)
四年制大学77.1%
国公立大学20.3%
就職 3.9%



③

部活動が盛ん

スポーツ科の生徒は
全員強化部に所属

運動部

17部（強化部…★）

★陸上競技（男女）

★ソフトテニス

★バスケットボール（男女）

★ラグビーフットボール

★バレーボール

★ハンドボール

★野球

★サッカー

★柔道（男女）

★水泳（男女）

★スキー（男女）

★スケート（男女）

バドミントン（男女）

弓道（男女）

卓球（男女）

総合運動部



文化部

8部（強化部…★）

★吹奏楽

音楽

美術

文理科学

茶道

演劇（演劇班・ダンス班）

英語

総合文化部



普通科の生徒は、一定の条件を満たせば総合運動部・総合文化部に所属し、校外の競技団体等での活動も認めています。

普通科の生徒はすべての
部活動から選択可能
*本校は、現在、部活動
全員加入となっています





山形中央高校が目指すもの

① 深い学びを求めて



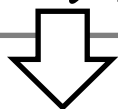
★一人一台Chromebook貸与



◇Googleのサービスを活用

◆スタディサプリ

◆スタディサプリEnglishを導入



個別最適な学びの実現へ



対話的・協働的な学びの実現へ



グループワーク
などの実践





山形中央高校が目指すもの

②地域とつながる探究活動



マイプロジェクトアワード
全国サミット出場!



地域の未来をひらく、**人材を育成**する

そのために欠かせないものが...

総合的な探究の時間

「未来へのドアプロジェクト」

自らテーマを考え、行動する力を育てます。活動の中で、多くの人と関わり、地域の方々の助言をもらったり、関連書籍を読んだり、調べたりします。



主な学校行事（年間）

4月	5月	6月	7月	8月	9月
<ul style="list-style-type: none"> ●1学期始業式 ●入学式 ●新入生ガイダンス ●各種検診 ●創立記念式典 ●PTA総会 	<ul style="list-style-type: none"> ●地区高校総体 ●前期生徒総会 ●1学期中間成績処理 ●春季壮行式 	<ul style="list-style-type: none"> ●県高校総体 ●避難訓練 ●全校一斉体力テスト ●期末考査 ●夏季壮行式 	<ul style="list-style-type: none"> ●体育祭 ●1学期終業式 ●甲子園予選応援 ●全国高校総体 ●夏期講習(3年) 	<ul style="list-style-type: none"> ●全国高校総体 ●公務員講習(3年) ●夏期講習(1.2年) ●2学期始業式 ●中央祭 	<ul style="list-style-type: none"> ●秋季壮行式 ●キャンプ実習(スポ科1年) ●ハイキング(スポ科2年) ●生徒会役員選挙 ●中間考査
10月	11月	12月	1月	2月	3月
<ul style="list-style-type: none"> ●避難訓練 ●PTA朝の一声運動 ●演劇教室 ●後期生徒総会 ●大学出張講座(1年) 	<ul style="list-style-type: none"> ●県新人大会 ●修学旅行(2年) ●スケート実習(スポ科) ●期末考査 	<ul style="list-style-type: none"> ●期末考査 ●冬季壮行式 ●卒論発表会(スポ科) ●「総探」成果発表会 ●2学期終業式 ●冬期講習 <p>冬休みには、様々な競技の全国大会が目白押しです。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●3学期始業式 ●スキー実習(スポ科) ●共通テスト激励会(3年) 	<ul style="list-style-type: none"> ●学年末考査 ●同窓会入会式(3年) 	<ul style="list-style-type: none"> ●卒業式 ●修了式 ●離任式 ●公務員講習(2年)

*このあとのVTRの中で学校行事の様子を紹介します。



主な学校行事（年間）

7月 体育祭

甲子園予選全校応援

8月 中央祭

11月 修学旅行（2年）

12月 探究学習成果発表会

スポーツ科卒業論文発表会

1月 大学入学共通テスト

普通科…関西方面
スポーツ科…台湾

1年間の探究活動を
まとめて発表します

全国的にもハイレベルな
研究の発表です

大学入試を突破する
ための最初の関門！

*このあとのVTRの中で学校行事の様子を紹介します。





本校で利用できる飲食サービス

○学食

…僚友会館1階

月～金の昼休み
日替わり定食、カレー、
そば、うどん、ラーメン

○日替わり弁当 (かがやき弁当)

*webサイトから注文
お弁当は4種類あります

○パン販売 (月～木)

曜日ごとに業者さんが
異なります

○自動販売機

…体育館入口付近

*このあとのVTRの中で食堂・パン販売の様子を紹介します。

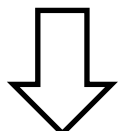


普通科とは？

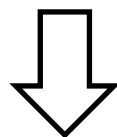
主に**進学向け**のカリキュラムが組まれている



大学進学などの多様な進路に対応できる



国語・地理歴史・公民・数学・理科・英語
保健体育・芸術・家庭・情報・総合 を学ぶ



進級すると、**文系・理系に分かれる**ことが多く、
卒業後の**進路に対応**したカリキュラムになる



普通科カリキュラム

2025年から大学入学共通テストで情報Ⅰが必須になった

学年	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1 学年	現代の 国語		言語 文化		歴史 総合		数学Ⅰ			数学A		化学 基礎		生物 基礎		体育		保健	音楽Ⅰ / 美術Ⅰ		英語コミュ ニケーションⅠ			論理 表現Ⅰ		家庭 基礎		情報Ⅰ	総探	L H R	
2 学年	文 系	論理 国語		文学 国語		古典 探究		地理 総合		公共		世史探 究/日 史探究		数学Ⅱ		数学B		地学 基礎		体育		保健	英語コミュ ニケーション Ⅱ			論理 表現Ⅱ		総合 探究	L H R		
	理 系	論理 国語		古典 探究		地理 総合		公共		数学Ⅱ		数学B		物理 基礎	物理 /生物	化学		体育		保健	英語コミュ ニケーション Ⅱ			論理 表現Ⅱ		総合 探究	L H R				
3 学年	文 系	論理 国語		文学 国語		古典 探究		世史探究 /日史探究		政経		数学Ⅱ		数学 総合		発展理科Ⅱ		体育		英語コミュ ニケーション Ⅲ			論理 表現Ⅲ		総合 探究	L H R					
	理 系	論理 国語		古典 探究		地理探究		数学Ⅲ / 数学発展		数学C		化学		物理 / 生物		体育		英語コミュ ニケーション Ⅲ			論理 表現Ⅲ		総合 探究	L H R							

文系・理系ともに国公立大学への
進学が可能なカリキュラム編成

総合的な探究の時間





大学進学を目指した学習・進路指導

一般入試で突破できる
学力を身につける

- 単元テスト・定期考査
- 朝学習
- 週末課題・長期休業課題
- 模擬試験（記述式/2年2月からマーク式も追加）
 - 1年生 3回（7月, 10月, 1月）
 - 2年生 4回（7月, 10月, 1月, 2月）
 - 3年生 8回（6月～ 毎月）
- 夏期講習・冬期講習・放課後講習（3年のみ）
- 二者面談・三者面談 等で進路相談を実施





普通科生徒の生活リズム

1・2年生の平均的な生活時間

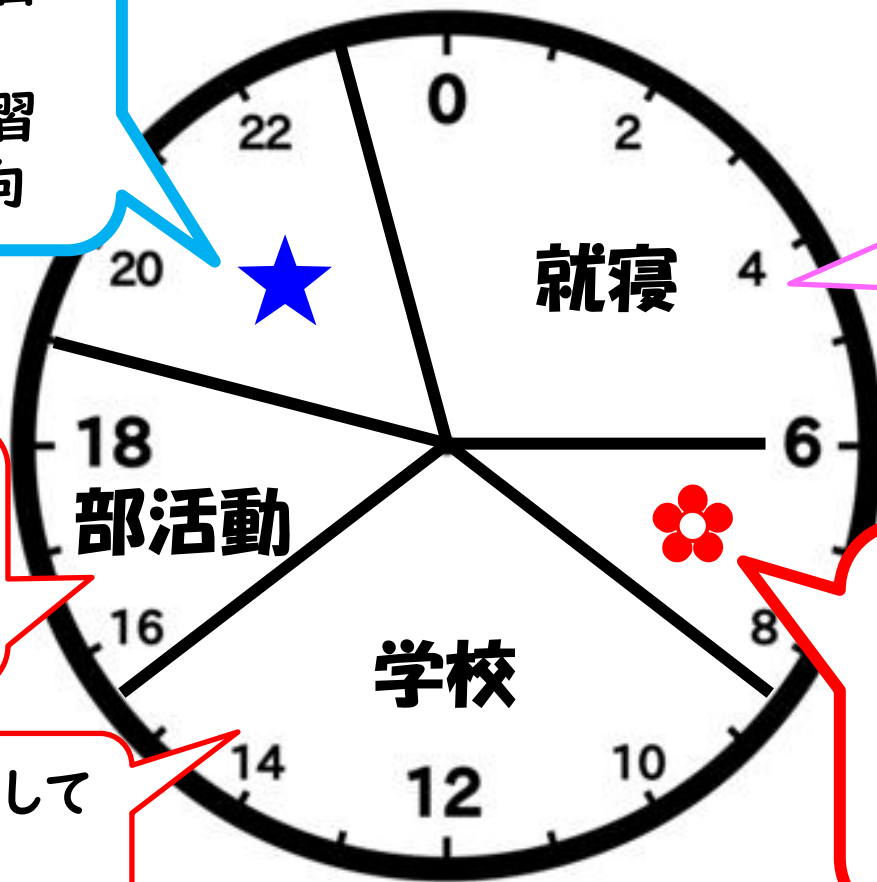
- ★必ず学習する科目を決めて取り組む
- ★2年生の方が学習時間は長くなる傾向

早く寝て朝4時から学習する人も!

部活動がないとき(テスト前)は、この時間も学習

◎隙間時間を利用して課題に取り組む!

- ❁電車時間に単語(英・古)
 - ❁早く登校して課題
- 朝のわずかな時間を有効活用!





普段の学習で心がけていること

(1・2年)


- 課題の提出期限は守る!
- 授業に集中して、その日のうちに理解する!
- 隙間時間を利用する!

わからないところは
早めに解決!

(暗記科目や課題などに取り組む)

【平均的な学習時間】

 平日…1～2.5時間  休日…3～5時間

 テスト前は「+2～+3」時間





普通科生徒の生活リズム

3年生の平均的な生活時間

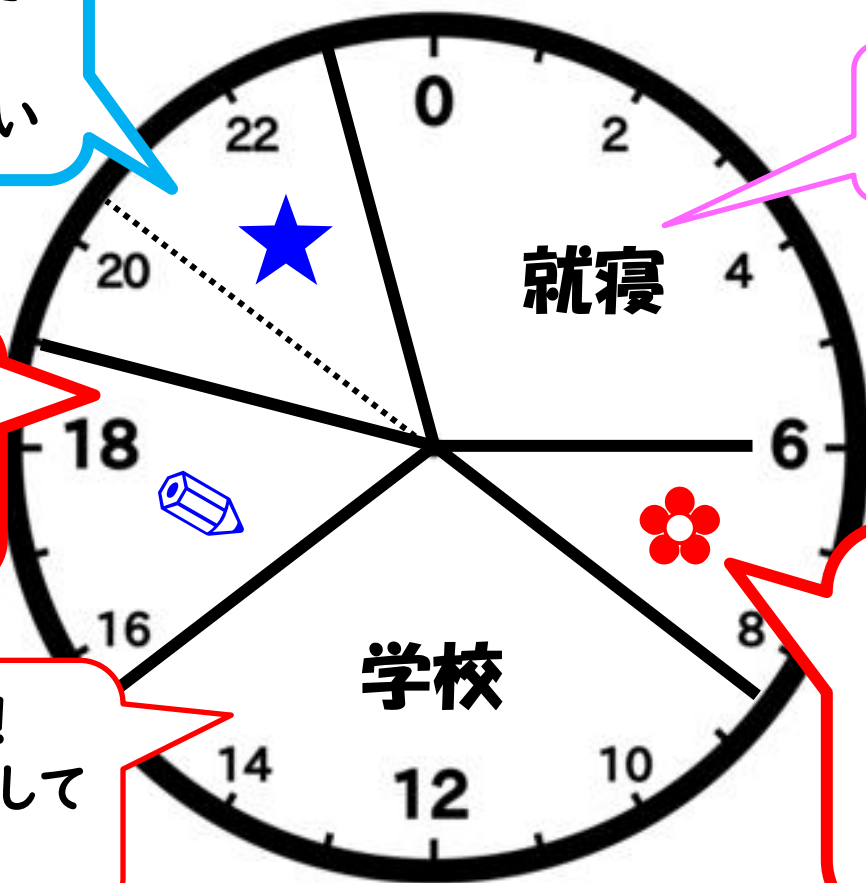
★次の日の授業に集中できるように遅くまで学習しない

就寝時間は固定!

✎学校、図書館、自宅など、**集中**できる環境で学習

◎授業に集中する!
◎隙間時間を利用して課題に取り組む!

❁電車時間に単語(英・古)
❁早く登校して課題
朝のわずかな時間を有効活用!





普段の学習で心がけていること

(3年)

- 課題の提出期限は守る!
- 授業に集中する!
- 隙間時間を利用する!(課題、単語等)

ここまでは
1・2年生と
同じですが...

- ★1日の学習計画を必ず立てる!
- ★毎日必ず取り組むことを決める!(英単語、数学など)
- ★スマホから離れる!



↳ 平日5~6時間、休日10時間以上の
学習時間を確保している人が多数!



本校の普通科は…

★大学進学を目指している人が大多数!

① 学習も部活動も両方ががんばりたい人はぜひ!

- ・ スポーツ分野以外の大学に進学したい
- ・ 高いレベルの部活動に取り組みたい

② 部活動以外の活動もがんばりたい人もぜひ!

- ・ 探究活動・ボランティア活動・資格取得
- ・ その他の校外活動

①②ともに、学習との両立が重要!

成績上位層は両方ががんばっている生徒が多い!



山形中央スポーツ科が目指す3つの柱

①競技力の向上

日本や世界を舞台に活躍できる
トップアスリートを育成する

②地域のスポーツ振興への貢献

指導者、審判資格
スポーツボランティア

③探究型学習の推進

ICTの活用、卒業論文制作
スポーツを科学的に捉える



スポーツ科カリキュラム

スポーツの専門科目が充実しています！

学年	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
1 学年	現代の国語		言語文化		公共		数学Ⅰ		数学A		化学基礎		保健	音楽Ⅰ/美術Ⅰ		英語コミュニケーションⅠ		論理表現Ⅰ		家庭基礎		スポーツ概論	スポーツⅠ	スポーツⅡ	スポーツⅢ	スポーツⅣ	スポーツⅤ	スポーツⅥ	スポーツ総合演習		専攻実技	総合的な探究の時間	LHR
2 学年	論理国語		文学国語		歴史総合		数学Ⅰ		数学Ⅱ		生物基礎		保健	英語コミュニケーションⅠ		論理表現Ⅱ		情報Ⅰ		スポーツ概論	スポーツⅠ	スポーツⅡ	スポーツⅢ/スポーツⅣ	スポーツⅤ	スポーツⅥ	スポーツ総合演習		専攻実技	総合的な探究の時間	LHR			
3 学年	論理国語		文学国語		地理総合		政治経済		数学Ⅱ		地学基礎		英語コミュニケーションⅡ		スポーツ概論	スポーツⅠ/Ⅲ/Ⅳ	スポーツⅡ	スポーツⅢ	スポーツⅣ	スポーツⅤ	スポーツⅥ	総合演習		スポーツ	専攻実技	総合的な探究の時間	LHR						

スポーツⅠ…水泳、陸上、器械運動

スポーツⅡ…球技

スポーツⅢ…武道(柔道)

スポーツⅣ…ダンス

スポーツⅤ…野外実習(キャンプ, スキー, スケート等)

スポーツⅥ…体力の効果的な高め方等

スポーツ概論

…スポーツに関する専門的な知識を習得する

スポーツ総合演習

…スポーツに関する課題解決学習

< 2年スポーツ科時間割 >

	月	火	水	木	金
1校時	論理表現Ⅱ	歴史総合	情報Ⅰ	論理表現Ⅱ	数学ⅠⅡ
2校時	生物基礎	スポーツ概論	生物基礎	数学ⅠⅡ	文学国語
3校時	スポーツⅠⅢⅣ	論理国語	スポーツⅠⅢⅣ	歴史総合	英コミュⅠ
4校時	スポーツⅡ	英コミュⅠ	スポーツⅡ	論理国語	歴史総合
5校時	文学国語	保健	総合探究	スポーツ総合演習	専攻実技
6校時	情報Ⅰ	数学ⅠⅡ	LHR	スポーツⅥ	専攻実技



令和9年度入学者選抜について

- 前期（特色）選抜

1月19日（火）

山形県教育局の
ホームページからも
確認できます

- 後期（一般）選抜

3月7日（日） 学力検査

8日（月） 適性検査（スポーツ科）

- 合格発表

3月17日（水）

*県教育局ホームページ





前期 (特色) 選抜

普通科

○募集人員

定員の15%程度 (24名程度)

***昨年度の合格者は32名**

○出願要件

(1)評定平均38以上の者

* (1)は必須条件となっています

(1)に加えて
(2)~(4)のいずれかに該当すること

(2)特別活動等

(3)探究活動等

(4)ボランティア活動

(2)~(4)については、基準を定めていないので、志願者本人が該当すると思うのであれば、出願できます。





前期 (特色) 選抜

普通科

○検査方法 **発表**

【昨年度について】

令和9年度の発表テーマについては検討中です

「私がこれまで頑張ってきたことと、これからの目標」

発表 3分 → (発表内容に関する) **質疑応答 2分**

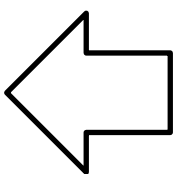
- *口頭での発表
- スライド等の作成不要
- 確認用のメモの持ち込み可

評価の観点

- ア 表現力
- イ コミュニケーション能力
- ウ 向上心

○選抜の方法及び割合

- ①調査書(学習の記録) 【30%】
- ②調査書(学習の記録以外) 【30%】
- ③発表 【40%】



- ①評定合計
- ②大会成績、取得した検定等
- ③発表の評価



前期 (特色) 選抜 スポーツ科

○募集人員 定員の80%程度 (64名程度)

*昨年度の合格者は68名

○出願要件 (1)キャリア形成に係る要件

(1)に加えて
(2)~(3)の
いずれかに
該当する
こと

(2)評定合計が23以上の者

(3)特別活動に係る要件

①全国大会・東北大会出場

②県大会3位以上

③①、②以外





前期（特色）選抜 スポーツ科

○検査方法 (1) 集団面接

- ア 志望動機・進路目標
- イ 積極性・向上心
- ウ 所作及び応対
- エ コミュニケーション能力

(2) 適性検査「専門競技実技」

- ア 基本動作
- イ フォーム
- ウ 動作の正確性、スピード、瞬発力等

○選抜の方法及び割合

調査書(学習の記録) 【30%】	面接【10%】
調査書(学習の記録以外) 【25%】	適性検査【35%】





後期（一般）選抜

普通科・スポーツ科

3月7日（日）普通科・スポーツ科 学力検査

8日（月）スポーツ科 適性検査

（追試験 3月12日・13日、合格発表17日）

○面接なし ○傾斜配点なし

○普通科 定員の80～85% **128名～136名**

スポーツ科 定員の15～20% **12名～16名**

※ 普通科を第一希望とし、第二希望をスポーツ科にした場合、
適性検査を受ける必要があります。

（第二希望なしという選択肢もあります）

○ 調査書と学検の比率

普通科 調査書 **3**：学検 **7**

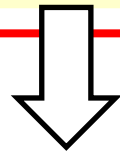
スポーツ科 調査書 **4**：学検 **6 + 適性検査**





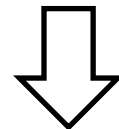
本校の校訓

友愛・自由・平等・団結

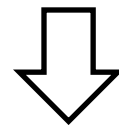


高等学校は中学校よりも「自由度」が増すので、

自ら考え、選択し、行動することができる



それによって、自分がどう成長するかが決まる



高校生活を充実したものにできるかは自分次第！





ご清聴ありがとうございました

高校を選択することは人生の通過点

大切なのは、

高校を卒業した先の未来を考えること

ぜひ山形中央高校で一緒に考えながら
充実した高校生活を送りましょう♪

たくさん調べて、悩んで、
自分にとって最良の進路
選択をしてください。

↓アンケートはこちらから↓
ご協力よろしくお願いいたします



中学生用アンケート



保護者用アンケート