

南東北OPEN (2024.4.21) エントリー・結果

氏名	種目	Best	T決勝	
横尾 健太 (3年)	50Fr	24.41	24.55	2
	100Fr	53.76	53.62	1
齋藤 風雅 (3年)	200Fr		2:04.27	8
	400Fr	4:28.09	4:28.90	7
佐々木律心 (3年)	100Fly	57.00	57.63	4
	200Fly	2:08.43	2:08.61	2
鈴木 遼太 (3年)	100Bc	1:05.96	1:04.17	8
	200Bc	2:20.06	2:16.58	4
荒木 脩汰 (2年)	100Bc	1:00:50	59.69	1
	200Bc	2:09.15	2:06.47	1
奥山 楓乙 (2年)	50Fr	25.41	25.20	9
	100Fr	55.50	55.85	10
布宮 暁任 (2年)	100Bc	1:05.05	1:03.52	7
	200IM		2:21.31	14
齋藤 煌己 (2年)	100Bc	1:09.82	1:06.40	17
	200Bc	2:33.05	2:22.66	9
菊地 海吏 (1年)	50Fr	25.08	25.33	12
	100Fr	55.43	56.05	12
渡邊 颯大 (1年)	100Fr	1:02.54	59.40	37
	200IM	2:25.34	2:27.80	30

氏名	種目	Best	T決勝	
島扇 海生 (3年)	50Fr	28.46	29.00	15
	100Fr	1:01.06	1:01.83	3
井澤 姫色 (3年)	100Fly	1:05.88	1:05.37	7
	200Fly	2:27.29	2:27.35	4
阿部愛理菜 (2年)	100Bc		1:07.89	3
	200Bc		2:26.24	2
木村 琳音 (2年)	50Fr	28.83	29.22	20
	100Fr	1:03.68	1:04.50	14
峯田 七奈 (2年)	50Fr	29.43	29.82	31
	200IM		2:40.74	18
齋藤仁衣奈 (2年)	100Fr		1:05.27	23
	100Bc	1:14.72	1:12.68	9

 =Best Time !

今年度初めての大会でした。チーム全体で出場する長水路レースは8ヵ月ぶりです。

2年の荒木脩汰が200m背泳ぎでベストタイムを2.68秒更新し、8月に行われる全国JOC夏季大会の標準記録を突破しました！

全体としては、長水路のレースを戦い抜く力がまだまだ不足していると感じることができました。今回の反省を普段の練習に落とし込み、次の大会に向けて頑張ります。

男子 400MR	Member	Lap	Sprit
	荒木 脩汰	1:00.09	
	菊地 海吏	1:10.26	2:10.35
	佐々木 律心	58.03	3:08.38
	奥山 楓乙	54.34	4:02.72

女子 400MR	Member	Lap	Sprit
	阿部 愛理菜	1:08.86	
	峯田 七奈	1:24.72	2:33.58
	井澤 姫色	1:05.48	3:39.06
	島扇 海生	1:01.74	4:40.80



**YAMAGATA CHUO
SWIM TEAM**