

2020年度

山形中央 高校 卓球部活動 年間計画・実績表

4月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	木		1		1	
2	金	2.5		2		
3	土	2.5		2		
4	日	2.5		2		
5	月	2.5		2		
6	火	2.5		2		
7	水	2.5		2		
8	木		1		1	
9	金		1		1	
10	土		1		1	
11	日		1		1	
12	月	1.5		1.5		
13	火		1		1	
14	水	1		1.5		
15	木		1		1	
16	金	1.5		1.5		
17	土	2.5			1	
18	日	3		2		
19	月	1.5		1.5		
20	火		1		1	
21	水	1.5		0.5		
22	木		1		1	
23	金	1.5		1.5		
24	土	3		3		
25	日	3			1	
26	月	1.5		1.5		
27	火		1		1	
28	水	1.5		1.5		
29	祝		1		1	
30	金	1.5		1.5		

	計画	実績
平日休養日	8	8
休日休養日	3	5
平日活動時間平均	1.8	1.6
休日活動時間平均	2.8	2.3

5月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土		1			
2	日	3				
3	祝		1			
4	祝	3				
5	祝	3				
6	木		1			
7	金	1.5				
8	土	8				
9	日	8				
10	月		1			
11	火		1			
12	水		1			
13	木		1			
14	金		1			
15	土		1			
16	日		1			
17	月		1			
18	火		1			中間考査
19	水		1			中間考査
20	木		1			中間考査
21	金	2.5				
22	土	3				
23	日		1			
24	月	1.5				
25	火		1			
26	水	2.5				
27	木		1			
28	金	2.5				
29	土		1			
30	日		1			
31	月	1.5				

	計画	実績
平日休養日	12	0
休日休養日	7	0
平日活動時間平均	2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均	4.7	#DIV/0!

6月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	火		1			
2	水	2.5				
3	木					
4	金	2.5				
5	土	8				
6	日	8				
7	月		1			
8	火		1			
9	水	2.5				
10	木		1			
11	金	2.5				
12	土	3				
13	日		1			
14	月	1.5				
15	火		1			
16	水	2.5				
17	木		1			
18	金	2.5				
19	土	3				
20	日		1			
21	月	1.5				
22	火		1			
23	水		1			
24	木		1			
25	金		1			
26	土		1			
27	日		1			
28	月		1			
29	火		1			
30	水		1			

	計画	実績
平日休養日	13	
休日休養日	4	
平日活動時間平均	2.3	#
休日活動時間平均	5.5	#

10月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	金	2.5				
2	土	3				
3	日		1			
4	月	1.5				
5	火		1			
6	水	2.5				
7	木		1			
8	金	2.5				
9	土	3				
10	日		1			
11	月	1.5				
12	火		1			
13	水	2.5				
14	木		1			
15	金	2.5				
16	土	3				
17	日		1			
18	月	1.5				
19	火		1			
20	水	2.5				
21	木		1			
22	金	2.5				
23	土	3				
24	日		1			
25	月	1.5				
26	火		1			
27	水	2.5				
28	木		1			
29	金	2.5				
30	土		1			模試
31	日	3				

	計画	実績
--	----	----

11月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月	1.5				
2	火		1			
3	祝	3				
4	木		1			
5	金	2.5				
6	土	8				県新人大会
7	日	8				県新人大会
8	月		1			
9	火		1			
10	水	2.5				2年修学旅行
11	木		1			2年修学旅行
12	金	2.5				2年修学旅行
13	土	3				2年修学旅行
14	日		1			
15	月	1.5				
16	火		1			
17	水	2.5				
18	木		1			
19	金		1			
20	土		1			
21	日		1			
22	月		1			
23	祝		1			
24	水		1			
25	木		1			
26	金		1			期末考査
27	土		1			
28	日		1			
29	月		1			期末考査
30	火		1			期末考査

	計画	実績
--	----	----

12月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水	2.5				
2	木		1			
3	金	2.5				
4	土	3				
5	日		1			
6	月	1.5				
7	火		1			
8	水	2.5				
9	木		1			
10	金	2.5				
11	土	3				
12	日		1			
13	月	1.5				
14	火		1			
15	水	2.5				
16	木		1			
17	金	2.5				
18	土	3				
19	日		1			
20	月	1.5				
21	火		1			
22	水	2.5				
23	木		1			
24	金	2.5				
25	土	3				
26	日		1			
27	月	3				
28	火	3				
29	水		1			
30	木		1			
31	金		1			

	計画	実績
--	----	----

平日休養日	8	0
休日休養日	5	0
平日活動時間平均	2.2	#DIV/0!
休日活動時間平均	3.0	#DIV/0!

平日休養日	14	0
休日休養日	6	0
平日活動時間平均	2.2	#DIV/0!
休日活動時間平均	5.5	#DIV/0!

平日休養日	10	
休日休養日	4	
平日活動時間平均	2.3	#
休日活動時間平均	3.0	#

0	平日休養日	8	0
0	休日休養日	6	0
#DIV/0!	平日活動時間平均	2.4	#DIV/0!
#DIV/0!	休日活動時間平均	2.7	#DIV/0!

平日休養日	13	0
休日休養日	6	0
平日活動時間平均	2.1	#DIV/0!
休日活動時間平均	3.0	#DIV/0!

平日休養日	
休日休養日	
平日活動時間平均	
休日活動時間平均	

名 小山淳子

画	実績		特記事項
	休養日	時間	
1			
1			
1			
1			
			新人大会
			新人大会
1			代休
1			
1			
1			
1			
1			
1			
1			
1			
1			
1			中間審査
1			中間審査
1			中間審査

計画	実績
14	0
4	0
2.4	#DIV/0!
5.0	#DIV/0!

画	実績		特記事項
	休養日	時間	
1			卒業式
1			
1			
1			
1			
1			入試
1			
1			
1			
1			
1			
1			
1			
1			
1			修了式
1			
計画	実績		

平日休養日
計画
124
実績
8
休日休養日
計画
63
実績
5

休養日合計
計画
187
実績
13

12	0
5	0
2.5	#DIV/0!
3.0	#DIV/0!