

2020年度

山形中央 高校 卓球部活動 年間計画・実績

4月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	木		1		1	
2	金	2.5		2		
3	土	2.5		2		
4	日	2.5		2		
5	月	2.5		2		
6	火	2.5		2		
7	水	2.5		2		
8	木		1		1	
9	金		1		1	
10	土		1		1	
11	日		1		1	
12	月	1.5		1.5		
13	火		1		1	
14	水	1		1.5		
15	木		1		1	
16	金	1.5		1.5		
17	土	2.5			1	
18	日	3		2		
19	月	1.5		1.5		
20	火		1		1	
21	水	1.5		0.5		
22	木		1		1	
23	金	1.5		1.5		
24	土	3		3		
25	日	3			1	
26	月	1.5		1.5		
27	火		1		1	
28	水	1.5		1.5		
29	祝		1		1	
30	金	1.5		1.5		

	計画	実績
平日休養日	8	8
休日休養日	3	5
平日活動時間平均	1.8	1.6
休日活動時間平均	2.8	2.3

5月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土		1			
2	日	3				
3	祝		1			
4	祝	3				
5	祝	3				
6	木		1			
7	金	1.5				
8	土	8				
9	日	8				
10	月		1			
11	火		1			
12	水		1			
13	木		1			
14	金		1			
15	土		1			
16	日		1			
17	月		1			
18	火		1			中間審査
19	水		1			中間審査
20	木		1			中間審査
21	金	2.5				
22	土	3				
23	日		1			
24	月	1.5				
25	火		1			
26	水	2.5				
27	木		1			
28	金	2.5				
29	土		1			
30	日		1			
31	月	1.5				

	計画	実績
平日休養日	12	0
休日休養日	7	0
平日活動時間平均	2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均	4.7	#DIV/0!

6月		計画	
日	曜	時間	休養日
1	火		1
2	水	2.5	
3	木		
4	金	2.5	
5	土	8	
6	日	8	
7	月		1
8	火		1
9	水	2.5	
10	木		1
11	金	2.5	
12	土	3	
13	日		1
14	月	1.5	
15	火		1
16	水	2.5	
17	木		1
18	金	2.5	
19	土	3	
20	日		1
21	月	1.5	
22	火		1
23	水		1
24	木		1
25	金		1
26	土		1
27	日		1
28	月		1
29	火		1
30	水		1

	計
平日休養日	1
休日休養日	4
平日活動時間平均	2.
休日活動時間平均	5.

10月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	金	2.5				
2	土	3				
3	日		1			
4	月	1.5				
5	火		1			
6	水	2.5				
7	木		1			
8	金	2.5				
9	土	3				
10	日		1			
11	月	1.5				
12	火		1			
13	水	2.5				
14	木		1			

11月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月	1.5				
2	火		1			
3	祝	3				
4	木		1			
5	金	2.5				
6	土	8				県新人大会
7	日	8				県新人大会
8	月		1			
9	火		1			
10	水	2.5				2年修学旅行
11	木		1			2年修学旅行
12	金	2.5				2年修学旅行
13	土	3				2年修学旅行
14	日		1			

12月		計画	
日	曜	時間	休養日
1	水	2.5	
2	木		1
3	金	2.5	
4	土	3	
5	日		1
6	月	1.5	
7	火		1
8	水	2.5	
9	木		1
10	金	2.5	
11	土	3	
12	日		1
13	月	1.5	
14	火		1

15	金	2.5			
16	土	3			
17	日		1		
18	月	1.5			
19	火		1		
20	水	2.5			
21	木		1		
22	金	2.5			
23	土	3			
24	日		1		
25	月	1.5			
26	火		1		
27	水	2.5			
28	木		1		
29	金	2.5			
30	土		1		模試
31	日	3			

			実績	
平日休養日	8	0		
休日休養日	5	0		
平日活動時間平均	2.2	#DIV/0!		
休日活動時間平均	3.0	#DIV/0!		

15	月	1.5			
16	火		1		
17	水	2.5			
18	木		1		
19	金		1		
20	土		1		
21	日		1		
22	月		1		
23	祝		1		
24	水		1		
25	木		1		
26	金		1		期末考査
27	土		1		
28	日		1		
29	月		1		期末考査
30	火		1		期末考査

			計画		実績	
平日休養日	14	0				
休日休養日	6	0				
平日活動時間平均	2.2	#DIV/0!				
休日活動時間平均	5.5	#DIV/0!				

15	水	2.5			
16	木			1	
17	金	2.5			
18	土	3			
19	日			1	
20	月	1.5			
21	火			1	
22	水	2.5			
23	木			1	
24	金	2.5			
25	土	3			
26	日			1	
27	月	3			
28	火	3			
29	水			1	
30	木			1	
31	金			1	

			計画		実績	
平日休養日	1	1				
休日休養日	4	4				
平日活動時間平均	2.2	2.2				
休日活動時間平均	3.0	3.0				





「1」を入力する

顧問氏名 小山淳子

特記事項	9月		計画		実績		特記事項
	日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
	1	水	2.5				
	2	木		1			
	3	金	2.5				
	4	土	3				
	5	日		1			
	6	月	1.5				
	7	火		1			
	8	水	2.5				
	9	木		1			
	10	金	2.5				
	11	土	8				新入大会
	12	日	8				新入大会
	13	月		1			代休
	14	火		1			
	15	水	2.5				
	16	木		1			
	17	金	2.5				
	18	土	3				
始業式	19	日		1			
	20	祝	3				
	21	火		1			
	22	水		1			
	23	木		1			
	24	金		1			
	25	土		1			
中央祭準備	26	日		1			
中央祭	27	月		1			
中央祭	28	火		1			中間考査
	29	水		1			中間考査
	30	木		1			中間考査

実績	計画	実績
0	平日休養日 14	0
0	休日休養日 4	0
DIV/0!	平日活動時間平均 2.4	#DIV/0!
DIV/0!	休日活動時間平均 5.0	#DIV/0!

特記事項	3月		計画		実績		特記事項
	日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
	1	火		1			卒業式
	2	水	2.5				
	3	木		1			
推薦入試	4	金	2.5				
	5	土	3				
	6	日		1			
	7	月	1.5				
	8	火		1			
	9	水		1			
	10	木		1			入試
	11	金		1			
	12	土		1			
	13	日		1			
	14	月		1			

平日休養日
計画
124
実績
8
休日休養日
計画
63
実績

学年末考査
学年末考査
学年末考査
学年末考査
表彰式

15	火		1			
16	水		1			
17	木		1			
18	金	1.5				
19	土	3				
20	日		1			
21	祝	3				
22	火		1			
23	水	1.5				修了式
24	木		1			
25	金	3				
26	土	3				
27	日		1			
28	月	3				
29	火	3				
30	水	3				
31	木	3				

5
---

休養日合計
計画
187
実績
13

実績
0
0
DIV/0!
DIV/0!

	計画	実績
平日休養日	12	0
休日休養日	5	0
平日活動時間平均	2.5	#DIV/0!
休日活動時間平均	3.0	#DIV/0!