

令和2年度

山形中央 高校 ラグビー部活動 年間計画・実績表

記入の仕方: 「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること 「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

顧問氏名 佐藤大

4月 計画 実績 特記事項

5月 計画 実績 特記事項

6月 計画 実績 特記事項

7月 計画 実績 特記事項

8月 計画 実績 特記事項

9月 計画 実績

4月 計画 実績

5月 計画 実績

6月 計画 実績

7月 計画 実績

8月 計画 実績

9月 計画 実績

10月 計画 実績 特記事項

11月 計画 実績 特記事項

12月 計画 実績 特記事項

1月 計画 実績 特記事項

2月 計画 実績 特記事項

3月 計画 実績

19	火	2			
20	水	2			
21	木	2			
22	金	2			
23	土	2			
24	日		1		
25	月		1		
26	火	2			
27	水	2			
28	木	2			
29	金	2			
30	土	2			
31	日	2			

	計画	実績
平日休養日	4	0
休日休養日	2	0
平日活動時間平均	2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均	2.1	#DIV/0!

19	金	2			
20	土	3			
21	日	3			
22	月		1		
23	火		1		
24	水		1		
25	木		1		
26	金	2			
27	土	2			
28	日		1		
29	月		1		
30	火		1		

	計画	実績
平日休養日	10	0
休日休養日	1	0
平日活動時間平均	1.8	#DIV/0!
休日活動時間平均	2.3	#DIV/0!

19	日		1		
20	月		1		
21	火	2			
22	水	2			
23	木	2			
24	金	2			
25	土	2			
26	日	2			花園
27	月	2			
28	火	2			
29	祝		1		
30	祝	2			
31	祝		1		

	計画	実績
平日休養日	3	0
休日休養日	4	0
平日活動時間平均	2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均	2.0	#DIV/0!

19	水	2			
20	木	2			
21	金	2			
22	土	2			
23	日		1		
24	月		1		
25	火	2			
26	水	2			
27	木	2			
28	金	2			
29	土	2			
30	日	2			
31	月		1		

	計画	実績
平日休養日	8	0
休日休養日	4	0
平日活動時間平均	2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均	2.0	#DIV/0!

19	土	2			
20	日		1		
21	月		1		
22	火		1		
23	水		1		
24	木	2			
25	金	2			
26	土	2			
27	日	2			
28	月		1		

	計画	実績
平日休養日	10	0
休日休養日	2	0
平日活動時間平均	2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均	2.0	#DIV/0!

19	土	2			
20	日	2			
21	月		1		
22	火	2			
23	水	2			
24	木	2			
25	金	2			
26	土	2			
27	日	2			
28	月		1		
29	火	2			
30	水	2			
31	木		1		

	計画
平日休養日	7
休日休養日	2
平日活動時間平均	2.0
休日活動時間平均	2.0



