

令和2年度

山形中央 高校 ラグビー部活動 年間計画・実績表

記入の仕方: 「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること 「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。顧問氏名 佐藤大

4月	計画		実績		特記事項
	日	曜	時間	休養日	
1	木			1	
2	金	2			
3	土	3			
4	日		1		
5	月	2			
6	火	2			
7	水	2			
8	木		1		
9	金	2			
10	土	3			
11	日	3			
12	月		1		
13	火	2			
14	水	2			
15	木	2			
16	金	2			
17	土	3			
18	日		1		
19	月		1		
20	火	2			
21	水	2			
22	木	2			
23	金	2			
24	土	3			
25	日	3			
26	月		1		
27	火	2			
28	水	2			
29	木	2			
30	金	2			

5月	計画		実績		特記事項
	日	曜	時間	休養日	
1	土	3			
2	日	3			
3	祝	3			
4	祝		1		
5	祝		1		
6	木	2			
7	金	2			
8	土	3			地区総体
9	日	3			
10	月		1		
11	火	2			
12	水	1			
13	木	1			
14	金		1		
15	土	2			
16	日		1		
17	月	1			
18	火	1			
19	水		1		
20	木	2			
21	金	2			
22	土	3			
23	日	3			県7人制大会
24	月		1		
25	火	2			
26	水	2			
27	木	2			
28	金	2			
29	土	3			
30	日	3			
31	月		1		

6月	計画		実績		特記事項
	日	曜	時間	休養日	
1	火	2			
2	水	2			
3	木	2			
4	金	3			県総体
5	土	3			
6	日	3			
7	月		1		
8	火	2			
9	水	2			
10	木	2			
11	金	2			
12	土	3			
13	日	3			
14	月		1		
15	火	2			
16	水	2			東北大会
17	木	3			
18	金	3			
19	土	3			
20	日	3			
21	月		1		
22	火	1			
23	水		1		
24	木		1		
25	金		1		
26	土		1		
27	日		1		
28	月		1		
29	火		1		
30	水		1		

7月	計画		実績		特記事項
	日	曜	時間	休養日	
1	木		1		
2	金	2			
3	土	2			
4	日	2			
5	月		1		
6	火	2			
7	水	2			
8	木	2			
9	金	3			国体県予選
10	土	3			
11	日	3			
12	月		1		
13	火	2			
14	水	2			
15	木	2			
16	金	3			全国7人制大会
17	土	3			
18	日	3			
19	月	3			
20	火		1		
21	水		1		
22	祝		1		
23	祝		1		
24	土	2			
25	日	2			
26	月		1		
27	火	2			
28	水	2			
29	木	2			
30	金	2			
31	土	2			

8月	計画		実績		特記事項
	日	曜	時間	休養日	
1	日	3			
2	月	3			
3	火		1		
4	水		1		
5	木	2			
6	金	2			
7	土	2			
8	日		1		
9	月	2			
10	火	3			
11	水	3			
12	木	3			
13	金	3			
14	土	3			
15	日		1		
16	月	2			
17	火	2			
18	水	3			ミニ国体
19	木	2			
20	金	3			
21	土		1		
22	日		1		
23	月	2			
24	火	2			
25	水	2			
26	木		1		
27	金		1		
28	土	2			
29	日	2			
30	月	2			
31	火	2			

9月	計画		実績
	日	曜	
1	水	2	
2	木	2	
3	金	3	
4	土	3	
5	日		1
6	月	2	
7	火	2	
8	水	2	
9	木	2	
10	金	3	
11	土	3	
12	日		1
13	月	2	
14	火	2	
15	水	2	
16	木	2	
17	金	3	
18	土	3	
19	日		1
20	月	3	
21	火		1
22	水	2	
23	木	2	
24	金	2	
25	土		1
26	日		1
27	月		1
28	火		1
29	水		1
30	木		1

	計画	実績
平日休養日	5	0
休日休養日	2	0
平日活動時間平均	2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均	3.0	#DIV/0!

	計画	実績
平日休養日	7	0
休日休養日	3	0
平日活動時間平均	1.8	#DIV/0!
休日活動時間平均	2.9	#DIV/0!

	計画	実績
平日休養日	9	0
休日休養日	2	0
平日活動時間平均	2.2	#DIV/0!
休日活動時間平均	3.0	#DIV/0!

	計画	実績
平日休養日	6	0
休日休養日	2	0
平日活動時間平均	2.2	#DIV/0!
休日活動時間平均	2.4	#DIV/0!

	計画	実績
平日休養日	4	0
休日休養日	4	0
平日活動時間平均	2.4	#DIV/0!
休日活動時間平均	2.4	#DIV/0!

	計画
平日休養日	5
休日休養日	5
平日活動時間平均	2.2
休日活動時間平均	3.0

10月	計画		実績		特記事項
	日	曜	時間	休養日	
1	金	2			
2	土	2			
3	日	2			
4	月		1		
5	火	2			
6	水	2			
7	木	2			
8	金	2			
9	土	3			
10	日		1		予選準決勝
11	月		1		
12	火	2			
13	水	2			
14	木	2			
15	金	2			
16	土	2			
17	日	2			予選決勝
18	月		1		

11月	計画		実績		特記事項
	日	曜	時間	休養日	
1	月		1		
2	火	2			
3	祝	2			
4	木	2			
5	金	2			県新人大会
6	土	2			
7	日	2			
8	月		1		
9	火		1		
10	水	1			
11	木	1			
12	金	2			
13	土	2			
14	日	2			
15	月		1		
16	火	2			
17	水	2			
18	木	2			

12月	計画		実績		特記事項
	日	曜	時間	休養日	
1	水	2			
2	木	2			
3	金	2			
4	土	2			
5	日		1		
6	月		1		
7	火	2			
8	水	2			
9	木	2			
10	金	2			
11	土	2			
12	日	2			
13	月		1		
14	火	2			
15	水	2			
16	木	2			
17	金	2			
18	土	2			

1月	計画		実績		特記事項
	日	曜	時間	休養日	
1	祝	2			
2	日		1		
3	月		1		
4	火		1		
5	水		1		
6	木		1		
7	金	2			
8	土	2			
9	日		1		
10	月	2			
11	火	2			
12	水	2			
13	木	2			
14	金		1		
15	土	2			
16	日		1		
17	月		1		
18	火	2			

2月	計画		実績		特記事項
	日	曜	時間	休養日	
1	火	2			
2	水	2			
3	木	2			
4	金		1		
5	土	2			
6	日	2			
7	月	2			
8	火	2			
9	水	2			東北新人
10	木	2			
11	金	2			
12	土	2			
13	日		1		
14	月		1		
15	火		1		
16	水		1		
17	木		1		
18	金		1		

19	火	2			
20	水	2			
21	木	2			
22	金	2			
23	土	2			
24	日		1		
25	月		1		
26	火	2			
27	水	2			
28	木	2			
29	金	2			
30	土	2			
31	日	2			

		計画	実績
平日休養日		4	0
休日休養日		2	0
平日活動時間平均		2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		2.1	#DIV/0!

19	金	2			
20	土	3			
21	日	3			
22	月		1		
23	火		1		
24	水		1		
25	木		1		
26	金	2			
27	土	2			
28	日		1		
29	月		1		
30	火		1		

		計画	実績
平日休養日		10	0
休日休養日		1	0
平日活動時間平均		1.8	#DIV/0!
休日活動時間平均		2.3	#DIV/0!

19	日		1		
20	月		1		
21	火	2			
22	水	2			
23	木	2			
24	金	2			
25	土	2			
26	日	2			花園
27	月	2			
28	火	2			
29	祝		1		
30	祝	2			
31	祝		1		

		計画	実績
平日休養日		3	0
休日休養日		4	0
平日活動時間平均		2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		2.0	#DIV/0!

19	水	2			
20	木	2			
21	金	2			
22	土	2			
23	日		1		
24	月		1		
25	火	2			
26	水	2			
27	木	2			
28	金	2			
29	土	2			
30	日	2			
31	月		1		

		計画	実績
平日休養日		8	0
休日休養日		4	0
平日活動時間平均		2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		2.0	#DIV/0!

19	土	2			
20	日		1		
21	月		1		
22	火		1		
23	水		1		
24	木	2			
25	金	2			
26	土	2			
27	日	2			
28	月		1		

		計画	実績
平日休養日		10	0
休日休養日		2	0
平日活動時間平均		2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		2.0	#DIV/0!

19	土	2			
20	日	2			
21	月		1		
22	火	2			
23	水	2			
24	木	2			
25	金	2			
26	土	2			
27	日	2			
28	月		1		
29	火	2			
30	水	2			
31	木		1		

		計画
平日休養日		7
休日休養日		2
平日活動時間平均		2.0
休日活動時間平均		2.0

