

2021年度

山形中央高校 サッカ一部活動 年間計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること
「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

顧問氏名

| 4月 | | 計画 | | 実績 | | 特記事項 |
|----|---|----|-----|----|-----|------|
| 日 | 曜 | 時間 | 休養日 | 時間 | 休養日 | |
| 1 | 木 | | 1 | | | |
| 2 | 金 | 3 | | | | |
| 3 | 土 | 3 | | | | |
| 4 | 日 | 3 | | | | |
| 5 | 月 | | 1 | | | |
| 6 | 火 | 3 | | | | |
| 7 | 水 | 3 | | | | |
| 8 | 木 | 3 | | | | |
| 9 | 金 | 2 | | | | |
| 10 | 土 | 3 | | | | |
| 11 | 日 | | 1 | | | |
| 12 | 月 | 2 | | | | |
| 13 | 火 | | 1 | | | |
| 14 | 水 | 3 | | | | |
| 15 | 木 | 3 | | | | |
| 16 | 金 | 2 | | | | |
| 17 | 土 | 3 | | | | |
| 18 | 日 | | 1 | | | |
| 19 | 月 | 2 | | | | |
| 20 | 火 | | 1 | | | |
| 21 | 水 | 3 | | | | |
| 22 | 木 | 3 | | | | |
| 23 | 金 | 2 | | | | |
| 24 | 土 | 3 | | | | |
| 25 | 日 | | 1 | | | |
| 26 | 月 | 2 | | | | |
| 27 | 火 | | 1 | | | |
| 28 | 水 | 3 | | | | |
| 29 | 祝 | 3 | | | | 県リーグ |
| 30 | 金 | 2 | | | | |

| 5月 | | 計画 | | 実績 | | 特記事項 |
|----|---|----|-----|----|-----|-------|
| 日 | 曜 | 時間 | 休養日 | 時間 | 休養日 | |
| 1 | 土 | 4 | | | | |
| 2 | 日 | | 1 | | | |
| 3 | 祝 | 4 | | | | |
| 4 | 祝 | 4 | | | | |
| 5 | 祝 | 4 | | | | |
| 6 | 木 | | 1 | | | |
| 7 | 金 | 2 | | | | |
| 8 | 土 | 8 | | | | 地区総体 |
| 9 | 日 | 8 | | | | 地区総体 |
| 10 | 月 | | 1 | | | |
| 11 | 火 | 3 | | | | |
| 12 | 水 | 2 | | | | |
| 13 | 木 | 2 | | | | |
| 14 | 金 | 2 | | | | |
| 15 | 土 | 4 | | | | 県リーグ |
| 16 | 日 | | 1 | | | |
| 17 | 月 | | 1 | | | |
| 18 | 火 | | 1 | | | 中間テスト |
| 19 | 水 | | 1 | | | 中間テスト |
| 20 | 木 | 3 | | | | 中間テスト |
| 21 | 金 | 2 | | | | |
| 22 | 土 | 4 | | | | 県リーグ |
| 23 | 日 | | 1 | | | |
| 24 | 月 | 2 | | | | |
| 25 | 火 | | 1 | | | |
| 26 | 水 | 3 | | | | |
| 27 | 木 | 3 | | | | |
| 28 | 金 | 2 | | | | |
| 29 | 土 | 8 | | | | 県総体 |
| 30 | 日 | 8 | | | | 県総体 |
| 31 | 月 | | 1 | | | |

| 6月 | | 計画 | | 実績 | | 特記事項 |
|----|---|----|-----|----|-----|------|
| 日 | 曜 | 時間 | 休養日 | 時間 | 休養日 | |
| 1 | 火 | | 1 | | | |
| 2 | 水 | 3 | | | | |
| 3 | 木 | 3 | | | | |
| 4 | 金 | 8 | | | | 県総体 |
| 5 | 土 | 8 | | | | 県総体 |
| 6 | 日 | 8 | | | | |
| 7 | 月 | | 1 | | | |
| 8 | 火 | 3 | | | | |
| 9 | 水 | 3 | | | | |
| 10 | 木 | 3 | | | | |
| 11 | 金 | 2 | | | | |
| 12 | 土 | 4 | | | | 県リーグ |
| 13 | 日 | | 1 | | | |
| 14 | 月 | 2 | | | | |
| 15 | 火 | | 1 | | | |
| 16 | 水 | 3 | | | | |
| 17 | 木 | 3 | | | | |
| 18 | 金 | 4 | | | | 東北総体 |
| 19 | 土 | 4 | | | | 東北総体 |
| 20 | 日 | 4 | | | | 東北総体 |
| 21 | 月 | 4 | | | | 東北総体 |
| 22 | 火 | | 1 | | | |
| 23 | 水 | | 1 | | | |
| 24 | 木 | 3 | | | | |
| 25 | 金 | 2 | | | | |
| 26 | 土 | 4 | | | | 県リーグ |
| 27 | 日 | | 1 | | | |
| 28 | 月 | | 1 | | | |
| 29 | 火 | | 1 | | | 期末考査 |
| 30 | 水 | | 1 | | | 期末考査 |

| 7月 | | 計画 | | 実績 | | 特記事項 |
|----|---|----|-----|----|-----|------|
| 日 | 曜 | 時間 | 休養日 | 時間 | 休養日 | |
| 1 | 木 | | 1 | | | 期末考査 |
| 2 | 金 | 3 | | | | 期末考査 |
| 3 | 土 | 4 | | | | 県リーグ |
| 4 | 日 | | 1 | | | |
| 5 | 月 | 2 | | | | |
| 6 | 火 | | 1 | | | |
| 7 | 水 | 3 | | | | |
| 8 | 木 | 3 | | | | |
| 9 | 金 | 2 | | | | |
| 10 | 土 | 4 | | | | 県リーグ |
| 11 | 日 | | 1 | | | |
| 12 | 月 | 2 | | | | |
| 13 | 火 | | 1 | | | |
| 14 | 水 | 3 | | | | |
| 15 | 木 | 3 | | | | |
| 16 | 金 | 2 | | | | |
| 17 | 土 | 4 | | | | 県リーグ |
| 18 | 日 | | 1 | | | |
| 19 | 月 | 2 | | | | |
| 20 | 火 | | 1 | | | |
| 21 | 水 | 3 | | | | 終業式 |
| 22 | 木 | 3 | | | | |
| 23 | 金 | 2 | | | | |
| 24 | 土 | | 1 | | | |
| 25 | 日 | | 1 | | | |
| 26 | 月 | 3 | | | | |
| 27 | 火 | 3 | | | | |
| 28 | 水 | 3 | | | | |
| 29 | 木 | 3 | | | | |
| 30 | 金 | 3 | | | | |
| 31 | 土 | | 1 | | | |

| 8月 | | 計画 | | 実績 | | 特記事項 |
|----|---|----|-----|----|-----|------|
| 日 | 曜 | 時間 | 休養日 | 時間 | 休養日 | |
| 1 | 日 | | 1 | | | |
| 2 | 月 | 3 | | | | |
| 3 | 火 | 3 | | | | |
| 4 | 水 | 3 | | | | |
| 5 | 木 | 3 | | | | |
| 6 | 金 | 3 | | | | |
| 7 | 土 | | 1 | | | |
| 8 | 日 | | 1 | | | |
| 9 | 祝 | | 1 | | | |
| 10 | 火 | 3 | | | | |
| 11 | 水 | 3 | | | | |
| 12 | 木 | 3 | | | | |
| 13 | 金 | 3 | | | | |
| 14 | 土 | | 1 | | | |
| 15 | 日 | | 1 | | | |
| 16 | 月 | 3 | | | | |
| 17 | 火 | 3 | | | | |
| 18 | 水 | 3 | | | | |
| 19 | 木 | 3 | | | | 始業式 |
| 20 | 金 | 3 | | | | |
| 21 | 土 | 4 | | | | |
| 22 | 日 | | 1 | | | |
| 23 | 月 | 2 | | | | |
| 24 | 火 | | 1 | | | |
| 25 | 水 | 3 | | | | |
| 26 | 木 | 3 | | | | |
| 27 | 金 | 2 | | | | |
| 28 | 土 | 4 | | | | 県リーグ |
| 29 | 日 | | 1 | | | |
| 30 | 月 | 2 | | | | |
| 31 | 火 | | 1 | | | |

| 9月 | | 計画 | | 実績 | | 特記事項 |
|----|---|----|-----|----|-----|------|
| 日 | 曜 | 時間 | 休養日 | 時間 | 休養日 | |
| 1 | 水 | 3 | | | | |
| 2 | 木 | 3 | | | | |
| 3 | 金 | 2 | | | | |
| 4 | 土 | 3 | | | | |
| 5 | 日 | | 1 | | | |
| 6 | 月 | 2 | | | | |
| 7 | 火 | | 1 | | | |
| 8 | 水 | 3 | | | | |
| 9 | 木 | 3 | | | | |
| 10 | 金 | 2 | | | | |
| 11 | 土 | 8 | | | | 地区新人 |
| 12 | 日 | 8 | | | | 地区新人 |
| 13 | 月 | | 1 | | | |
| 14 | 火 | 3 | | | | |
| 15 | 水 | 3 | | | | |
| 16 | 木 | 3 | | | | |
| 17 | 金 | 2 | | | | |
| 18 | 土 | 4 | | | | 県リーグ |
| 19 | 日 | 4 | | | | |
| 20 | 祝 | 4 | | | | 県リーグ |
| 21 | 火 | | 1 | | | |
| 22 | 水 | 3 | | | | |
| 23 | 祝 | 4 | | | | 県リーグ |
| 24 | 金 | 2 | | | | |
| 25 | 土 | | 1 | | | |
| 26 | 日 | | 1 | | | |
| 27 | 月 | | 1 | | | |
| 28 | 火 | | 1 | | | 中間考査 |
| 29 | 水 | | 1 | | | 中間考査 |
| 30 | 木 | 3 | | | | 中間考査 |

| | | 計画 | 実績 |
|----------|--|-----|---------|
| 平日休養日 | | 5 | 0 |
| 休日休養日 | | 3 | 0 |
| 平日活動時間平均 | | 2.6 | #DIV/0! |
| 休日活動時間平均 | | 3.0 | #DIV/0! |

| | | 計画 | 実績 |
|----------|--|-----|---------|
| 平日休養日 | | 7 | 0 |
| 休日休養日 | | 3 | 0 |
| 平日活動時間平均 | | 2.4 | #DIV/0! |
| 休日活動時間平均 | | 5.6 | #DIV/0! |

| | | 計画 | 実績 |
|----------|--|-----|---------|
| 平日休養日 | | 8 | 0 |
| 休日休養日 | | 2 | 0 |
| 平日活動時間平均 | | 3.3 | #DIV/0! |
| 休日活動時間平均 | | 5.3 | #DIV/0! |

| | | 計画 | 実績 |
|----------|--|-----|---------|
| 平日休養日 | | 4 | 0 |
| 休日休養日 | | 6 | 0 |
| 平日活動時間平均 | | 2.7 | #DIV/0! |
| 休日活動時間平均 | | 4.0 | #DIV/0! |

| | | 計画 | 実績 |
|----------|--|-----|---------|
| 平日休養日 | | 2 | 0 |
| 休日休養日 | | 8 | 0 |
| 平日活動時間平均 | | 2.8 | #DIV/0! |
| 休日活動時間平均 | | 4.0 | #DIV/0! |

| | | 計画 | 実績 |
|----------|--|-----|---------|
| 平日休養日 | | 6 | 0 |
| 休日休養日 | | 3 | 0 |
| 平日活動時間平均 | | 2.6 | #DIV/0! |
| 休日活動時間平均 | | 5.0 | #DIV/0! |

| 10月 | | 計画 | | 実績 | | 特記事項 |
|-----|---|----|-----|----|-----|--------|
| 日 | 曜 | 時間 | 休養日 | 時間 | 休養日 | |
| 1 | 金 | 2 | | | | |
| 2 | 土 | 4 | | | | |
| 3 | 日 | | 1 | | | |
| 4 | 月 | 2 | | | | |
| 5 | 火 | | 1 | | | |
| 6 | 水 | 3 | | | | |
| 7 | 木 | 3 | | | | |
| 8 | 金 | 2 | | | | |
| 9 | 土 | 4 | | | | 県高校選手権 |
| 10 | 日 | 4 | | | | 県高校選手権 |
| 11 | 月 | | 1 | | | |
| 12 | 火 | 3 | | | | |
| 13 | 水 | 3 | | | | |
| 14 | 木 | 3 | | | | |
| 15 | 金 | 2 | | | | |
| 16 | 土 | 4 | | | | 県高校選手権 |
| 17 | 日 | 4 | | | | 県高校選手権 |
| 18 | 月 | | 1 | | | |
| 19 | 火 | 3 | | | | |
| 20 | 水 | 3 | | | | |
| 21 | 木 | 3 | | | | |
| 22 | 金 | 2 | | | | |
| 23 | 土 | 4 | | | | 県高校選手権 |
| 24 | 日 | | 1 | | | |
| 25 | 月 | 3 | | | | |
| 26 | 火 | 3 | | | | |
| 27 | 水 | 3 | | | | |
| 28 | 木 | 3 | | | | |
| 29 | 金 | 2 | | | | |
| 30 | 土 | 3 | | | | |
| 31 | 日 | 4 | | | | 県高校選手権 |

| 11月 | | 計画 | | 実績 | | 特記事項 |
|-----|---|----|-----|----|-----|--------|
| 日 | 曜 | 時間 | 休養日 | 時間 | 休養日 | |
| 1 | 月 | 2 | | | | |
| 2 | 火 | | 1 | | | |
| 3 | 祝 | 3 | | | | |
| 4 | 木 | 3 | | | | |
| 5 | 金 | 2 | | | | |
| 6 | 土 | 4 | | | | 県新人 |
| 7 | 日 | 4 | | | | 県新人 |
| 8 | 月 | 2 | | | | |
| 9 | 火 | | 1 | | | |
| 10 | 水 | 3 | | | | 2年修学旅行 |
| 11 | 木 | 3 | | | | 2年修学旅行 |
| 12 | 金 | 2 | | | | 2年修学旅行 |
| 13 | 土 | 4 | | | | 2年修学旅行 |
| 14 | 日 | 4 | | | | 県新人 |
| 15 | 月 | 2 | | | | |
| 16 | 火 | | 1 | | | |
| 17 | 水 | 3 | | | | |
| 18 | 木 | 3 | | | | |
| 19 | 金 | 2 | | | | |
| 20 | 土 | 4 | | | | 1年生大会 |
| 21 | 日 | 4 | | | | 1年生大会 |
| 22 | 月 | | 1 | | | |
| 23 | 祝 | | 1 | | | |
| 24 | 水 | | 1 | | | |