



山形中央高校 令和4年度3年体育科 スケート実習

11月28日から週2回、全5回に渡り、3年生のスポーツV(野外活動)の集中授業でスケート実習が行われました。場所は山形市総合スポーツセンタースケート場です。

生徒たちは氷上での身のこなし方に苦戦しつつ、最終日の検定に向けて明るく元気に一生懸命実習に取り組んでいました。

今年度も山形県スケート協会の皆さまにお忙しいところ来ていただき、靴の履き方等の基本から熱く丁寧に指導していただきました。心より感謝申し上げます。

★生徒たちの様子★



初日は靴の履き方から。
履き方が上達具合を左右します！



初めてや久しぶりの生徒が多く、
最初の氷上は緊張感が走りました。



天候にも恵まれ、5回の実習が
順調に行われていきました。



スケート協会の先生方には毎回熱く、
丁寧に指導していただきました。