

山形中央高校  
令和4年4月8日発行  
ほけんしつより



保健室では、今年1年があなたにとって充実した学校生活になるよう心身の健康をサポートします。新しい出会いが多いこの時期はワクワクすることが多い一方、環境の変化から体調を崩しやすい時期でもあります。早めの休養を心がけましょう。

### ～感染症対策について～

1. 毎朝の自宅で検温・体調チェックを行いスマホで8:00まで入力下さい。  
(さくら連絡網が設定になるまで2, 3年生は google class room で、1年生は紙に記入)
2. マスクの着用(運動をしている時以外は着用下さい)
3. 換気はこまめにしましょう。寒いときは防寒具を着用して学習してもOKです。  
各自工夫してください。
4. 飲食時は、机の移動をせず対面にならない。また、おしゃべりしないで食べる。
5. 感染状況により、部活動など活動制限があります。感染拡大防止のため協力下さい。
6. 感染の可能性がある、感染の不安がある等の欠席は「出席停止」扱いになります。コロナワクチン接種の場合は公欠になります。双方とも学校・担任の先生に報告下さい。  
感染性胃腸炎などコロナ以外の感染症は資料1を提出ください。用紙は保健室からもらうか、ホームページにも掲載しています。必要時はダウンロードしてお使いください。

#### 4. 5月は健康診断があります

予定を確認し、心身共に準備ください

資料2参照

#### 健康相談

スクールカウンセラーによる健康相談が定期的に行われます。

お話したいな~と思ったら遠慮せず申し込んでください。資料3参照

#### 学校生活の中でケガをしたら、 災害給付金を受け取れます

授業中・部活動中・休憩時間・放課後・登下校中・部活の対外試合などの学校生活の中でケガをして病院を受診された場合、日本スポーツ振興センターから災害給付金を受け取ることができます。対象になるケガをされたときは、担任、部活顧問、または養護教諭にお問い合わせください。



総医療費が5,000円(自己負担3割の場合、窓口支払いが1,500円)以上が対象です。