

令和3年度 体育科スポーツセミナー

1月11日（火）、本校体育科卒業生でプロサッカー選手の渡部博文選手（レノファ山口FC）を講師として、令和3年度体育科スポーツセミナーをZoomで行いました。演題は、「なりたい自分になる方法」です。

県内唯一の体育科設置校として、以下の目的で全国的に著名なアスリートや指導者を招聘し、スポーツセミナーを実施してきました。

- （1）スポーツに関してより専門的な知識や理論を学ぶことで部活動の強化充実を図る。
 - （2）目標を達成するための心構えや人としての生き方に触れることで、将来のあり方生き方を含めた進路実現につなげる。
- という2つの目的です。

【渡部選手 Zoomでの講演会①】



渡部選手は「 M K S 」という困難を乗り越えるためにすべき3つの大切なポイントを軸に話をしてくれました。

M・・・憧れの選手の真似をする

K・・・人にアドバイスをもらいながらも、自分で改善する

S・・・良い取り組みを習慣化する

【渡部選手 Zoom での講演会②】



【渡部選手への質問の様子①】



【渡部選手への質問の様子②】



サッカー部を中心に良い質問もたくさん出ました。
渡部選手の受け答えがとても丁寧で、さすが一流は違います。

渡部選手、シーズン前の大事な時期にも関わらず、貴重なお話を頂き、ありがとうございます。「後輩は宝もの」そんな思いが伝わってくるやりとりでした。渡部選手から頂いた『思い』への恩返しとして、偉大な先輩の背中を追う覚悟を決め、後輩たちは物凄く頑張ると思います。

ありがとうございました!!

