

キャンプ実習

8月31日（火）から9月1日（水）の日程で1年生体育科が蔵王坊平高原と釈迦堂河畔広場で、自然に親しみ安全に行動する態度と知識・技能を習得するとともに、望ましい集団行動のあり方の育成を目的に、野外活動を行いました。

コロナ禍により様々な制限があるなかで、保護者の皆様のご理解とご協力、そして施設を提供して下さった方々に心から感謝を申し上げます。初日から天候に恵まれず、二日目は雨の中でのハイキング、清掃活動となりました。厳しい自然体験から学んだ土くささ（楽をしたい自分に負けない姿勢）と実習を通して育まれた「知的アスリート」としての言動や考え方の部分が共有できたと思います。体育科生みんながわかっているように「大勝負の場面では、普段しかでない」という事です。競技をやっている時だけ、または試合前だけ気合をいれても勝てないということです。一週間前に気合をいれても、試合では力みになるだけですよね。すべての方向へ全集中、すべてのことに全力で取り組める勝負強い風土をつくり上げましょう。







