

2020年度

山形中央 高校 ラグビー部活動 年間計画・実績表

記入の仕方: 「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること 「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。 顧問氏名 佐藤大

4月 計画 実績 特記事項. Table with columns for date, day, planned time, rest days, actual time, rest days, and special items.

5月 計画 実績 特記事項. Table with columns for date, day, planned time, rest days, actual time, rest days, and special items.

6月 計画 実績 特記事項. Table with columns for date, day, planned time, rest days, actual time, rest days, and special items.

7月 計画 実績 特記事項. Table with columns for date, day, planned time, rest days, actual time, rest days, and special items.

8月 計画 実績 特記事項. Table with columns for date, day, planned time, rest days, actual time, rest days, and special items.

9月 計画 実績. Table with columns for date, day, planned time, rest days, actual time, rest days, and special items.

Summary table for April: 平日休養日 19, 休日休養日 7, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 2.0.

Summary table for May: 平日休養日 16, 休日休養日 12, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 1.0.

Summary table for June: 平日休養日 11, 休日休養日 7, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 2.0.

Summary table for July: 平日休養日 7, 休日休養日 2, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 2.0.

Summary table for August: 平日休養日 5, 休日休養日 3, 平日活動時間平均 2.3, 休日活動時間平均 3.4.

Summary table for September: 平日休養日 6, 休日休養日 2, 平日活動時間平均 1.9, 休日活動時間平均 2.9.

10月 計画 実績 特記事項. Table with columns for date, day, planned time, rest days, actual time, rest days, and special items.

11月 計画 実績 特記事項. Table with columns for date, day, planned time, rest days, actual time, rest days, and special items.

12月 計画 実績 特記事項. Table with columns for date, day, planned time, rest days, actual time, rest days, and special items.

1月 計画 実績 特記事項. Table with columns for date, day, planned time, rest days, actual time, rest days, and special items.

2月 計画 実績 特記事項. Table with columns for date, day, planned time, rest days, actual time, rest days, and special items.

3月 計画 実績. Table with columns for date, day, planned time, rest days, actual time, rest days, and special items.

19	月		1			
20	火		1			
21	水	2				
22	木	2				
23	金	2				
24	土	2				
25	日		1			
26	月	1				
27	火	2				
28	水	2				
29	木	2				
30	金	2				県新人
31	土	4				

		計画	実績
平日休養日		4	0
休日休養日		1	0
平日活動時間平均	1.9		#DIV/0!
休日活動時間平均	2.5		#DIV/0!

19	木	2				
20	金	2				
21	土	4				強化合宿
22	日	4				↓
23	祝	3				
24	火		1			
25	水		1			
26	木		1			
27	金	2				
28	土		1			
29	日		1			
30	月		1			

		計画	実績
平日休養日		7	0
休日休養日		4	0
平日活動時間平均	2.0		#DIV/0!
休日活動時間平均	2.9		#DIV/0!

19	土	2				
20	日	2				
21	月		1			
22	火	2				
23	水	2				
24	木	2				
25	金	2				
26	土	2				全国大会
27	日	3				↓
28	月	3				
29	祝		1			
30	祝	3				
31	祝		1			

		計画	実績
平日休養日		3	0
休日休養日		3	0
平日活動時間平均	2.1		#DIV/0!
休日活動時間平均	2.5		#DIV/0!

19	火	2				
20	水	2				
21	木	2				
22	金	2				
23	土	3				
24	日	3				
25	月		1			
26	火	2				
27	水	2				
28	木	2				
29	金	2				
30	土	2				
31	日	3				

		計画	実績
平日休養日		4	0
休日休養日		5	0
平日活動時間平均	2.0		#DIV/0!
休日活動時間平均	2.7		#DIV/0!

19	金		1			
20	土		1			
21	日		1			
22	月		1			
23	祝		1			
24	水		1			
25	木		1			
26	金	2				
27	土	2				
28	日		1			

		計画	実績
平日休養日		5	0
休日休養日		6	0
平日活動時間平均	2.2		#DIV/0!
休日活動時間平均	2.8		#DIV/0!

19	金	2				
20	土	3				
21	日	3				
22	月		1			
23	火	2				
24	水	2				
25	木	4				
26	金	4				
27	土	4				
28	日	4				
29	月	4				
30	火		1			
31	水		1			

		計画	実績
平日休養日		8	
休日休養日		1	
平日活動時間平均	2.4		
休日活動時間平均	2.8		

埼玉合宿

休養日合計
計画
148
実績
0

実績
0
0
#DIV/0!
#DIV/0!