

2020年度 山形中央高校 スケート部 年間計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること  
 「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

顧問氏名 小野 俊

4月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水		1			
2	木		1			
3	金		1			
4	土		1			
5	日		1			
6	月		1			
7	火		1			
8	水	2				始業式・入学式
9	木	2				
10	金	2				
11	土		1			
12	日		1			
13	月	2				
14	火	2				
15	水	2				
16	木	2				
17	金	2				
18	土		1			
19	日		1			中間考査
20	月	2				中間考査
21	火	2				
22	水	2				
23	木	2				
24	金	2				
25	土		1			
26	日		1			
27	月	2				
28	火	2				創立記念
29	水	2				
30	木	2				

5月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	金	2				
2	土	4				
3	日	4				
4	月	4				
5	火	4				
6	水		1			
7	木	2				
8	金	2				
9	土	2				
10	日		1			
11	月	3				
12	火	3				
13	水	2				
14	木	3				
15	金	3				
16	土	4				
17	日		1			
18	月		1			中間考査
19	火	1				中間考査
20	水	2				中間考査
21	木	3				
22	金	3				
23	土	4				
24	日		1			
25	月	3				
26	火	3				
27	水	2				
28	木	3				
29	金	3				
30	土	4				
31	日		1			

6月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月	3				
2	火	3				
3	水	2				
4	木	3				
5	金	3				
6	土	3				
7	日		1			
8	月	3				
9	火	3				
10	水	2				
11	木	3				
12	金	3				
13	土	3				
14	日		1			
15	月	3				
16	火	3				
17	水	2				
18	木	3				
19	金	3				
20	土	3				
21	日		1			
22	月	3				
23	火	3				
24	水	2				
25	木	3				
26	金	3				
27	土	3				
28	日		1			
29	月	1				
30	火		1			期末考査

7月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水		1			期末考査
2	木		1			期末考査
3	金	2				期末考査
4	土	3				
5	日		1			
6	月	2				体育祭
7	火	2				体育祭
8	水	2				
9	木	3				
10	金	3				
11	土	4				
12	日		1			
13	月	3				
14	火	3				
15	水	2				
16	木	3				
17	金	3				
18	土	4				
19	日		1			
20	月	3				
21	火	3				
22	水	2				終業式
23	木	3				坊平合宿
24	金	6				坊平合宿
25	土	6				坊平合宿
26	日	6				坊平合宿
27	月	6				坊平合宿
28	火		1			
29	水		1			
30	木	3				八戸合宿
31	金	6				八戸合宿

8月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土	6				八戸合宿
2	日	6				八戸合宿
3	月	6				八戸合宿
4	火	6				八戸合宿
5	水	6				八戸合宿
6	木	6				八戸合宿
7	金	6				八戸合宿
8	土	6				八戸合宿
9	日	3				八戸合宿
10	月		1			
11	火		1			
12	水		1			
13	木		1			
14	金		1			
15	土		1			
16	日		1			
17	月		1			
18	火		1			
19	水	2				
20	木	2				始業式
21	金	3				
22	土	3				
23	日		1			
24	月	2				キャンプ実習
25	火	2				キャンプ実習
26	水	2				
27	木	2				
28	金	2				中央祭
29	土	2				中央祭
30	日	3				帯広合宿
31	月	6				帯広合宿

9月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	火	6				帯広合宿
2	水	6				帯広合宿
3	木	6				帯広合宿
4	金	8				オーバル競技
5	土	8				オーバル競技
6	日	6				オーバル競技
7	月		1			
8	火		1			
9	水	2				
10	木	3				
11	金	3				
12	土	3				
13	日		1			
14	月	3				
15	火	3				
16	水	2				
17	木	2				
18	金	3				坊平合宿
19	土	6				坊平合宿
20	日	6				坊平合宿
21	月	6				坊平合宿
22	火	6				坊平合宿
23	水		1			
24	木		1			
25	金	3				
26	土	3				
27	日		1			
28	月		1			中間考査
29	火		1			中間考査
30	水		1			中間考査

計画		実績	
平日休養日	5	0	
休日休養日	8	0	
平日活動時間平均	2.0	#DIV/0!	
休日活動時間平均	#DIV/0!	#DIV/0!	

計画		実績	
平日休養日	3	0	
休日休養日	4	0	
平日活動時間平均	2.8	#DIV/0!	
休日活動時間平均	3.7	#DIV/0!	

計画		実績	
平日休養日	2	0	
休日休養日	4	0	
平日活動時間平均	2.8	#DIV/0!	
休日活動時間平均	3.0	#DIV/0!	

計画		実績	
平日休養日	4	0	
休日休養日	3	0	
平日活動時間平均	3.2	#DIV/0!	
休日活動時間平均	4.6	#DIV/0!	

計画		実績	
平日休養日	7	0	
休日休養日	3	0	
平日活動時間平均	3.8	#DIV/0!	
休日活動時間平均	4.1	#DIV/0!	

計画		実績	
平日休養日	7	0	
休日休養日	2	0	
平日活動時間平均	4.1	#DIV/0!	
休日活動時間平均	5.3	#DIV/0!	

10月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	木	3				八戸合宿
2	金	6				八戸合宿
3	土	6				八戸合宿
4	日	6				八戸合宿
5	月		1			八戸合宿
6	火	6				八戸合宿
7	水	6				八戸合宿
8	木	6				八戸合宿
9	金		1			八戸合宿
10	土	6				八戸合宿
11	日	6				八戸合宿
12	月	6				八戸合宿
13	火		1			八戸合宿
14	水	6				八戸合宿
15	木	6				八戸合宿
16	金	6				八戸合宿
17	土		1			八戸合宿
18	日	3				八戸合宿
19	月	3				八戸合宿
20	火	3				八戸合宿
21	水	3				八戸合宿
22	木	8				全日本距離別
23	金	8				全日本距離別
24	土	8				全日本距離別
25	日	8				全日本距離別
26	月		1			帯広合宿
27	火	3				帯広合宿
28	水	3				帯広合宿
29	木	3				帯広合宿
30	金	3				帯広合宿
31	土	3				帯広合宿

11月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	日	3				帯広合宿
2	月	3				帯広合宿
3	火	3				帯広合宿
4	水	3				帯広合宿
5	木	3				帯広合宿
6	金	8				帯広の森競技会
7	土	8				帯広の森競技会
8	日	8				帯広の森競技会
9	月		1			帯広合宿
10	火	3				帯広合宿
11	水	3				帯広合宿
12	木	3				帯広合宿
13	金	8				ジャパンカップ
14	土	8				ジャパンカップ
15	日	8				ジャパンカップ
16	月		1			
17	火		1			
18	水	2				
19	木	2				