

2020年度

山形中央高校 水泳部活動 年間計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること
 「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

顧問氏名

4月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水	2.5				
2	木	2.5				
3	金	2.5				
4	土	2.5				
5	日	2.5				
6	月	5				
7	火		1			
8	水		1			
9	木		1			
10	金		1			
11	土		1			
12	日		1			
13	月		1			
14	火		1			
15	水		1			
16	木		1			
17	金		1			
18	土		1			
19	日		1			
20	月		1			
21	火		1			
22	水		1			
23	木		1			
24	金		1			
25	土		1			
26	日		1			
27	月		1			
28	火		1			
29	祝		1			
30	木		1			

		計画		実績	
平日休養日		17		0	
休日休養日		7		0	
平日活動時間平均		3.1		#DIV/0!	
休日活動時間平均		2.5		#DIV/0!	

5月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	金		1			
2	土		1			
3	祝		1			
4	祝		1			
5	祝		1			
6	祝		1			
7	火		1			
8	金		1			
9	土		1			
10	日		1			
11	月		1			
12	火		1			
13	水		1			
14	木		1			
15	金		1			
16	土		1			
17	日		1			
18	月		1			
19	火		1			
20	水		1			
21	木		1			
22	金		1			
23	土		1			
24	日		1			
25	月		1			
26	火		1			
27	水	2.5				
28	木	2.5				
29	金		1			
30	土	2.5				
31	日		1			

		計画		実績	
平日休養日		16		0	
休日休養日		12		0	
平日活動時間平均		2.5		#DIV/0!	
休日活動時間平均		2.5		#DIV/0!	

6月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月	2				
2	火		1			
3	水	2				
4	木		1			
5	金		1			
6	土	2				
7	日		1			
8	月	2				
9	火		1			
10	水	2				
11	木		1			
12	金		1			
13	土	2				
14	日		1			
15	月	2				
16	火	2				
17	水	2				
18	木	2				
19	金		1			
20	土	2				
21	日	2				
22	月		1			
23	火	2				
24	水	2				
25	木	2				
26	金		1			
27	土	2				
28	日		1			
29	月		1			
30	火	2				

		計画		実績	
平日休養日		10		0	
休日休養日		3		0	
平日活動時間平均		2.0		#DIV/0!	
休日活動時間平均		2.0		#DIV/0!	

7月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水		1			
2	木		1			期末考査
3	金		1			期末考査
4	土		1			
5	日		1			
6	月		1			期末考査
7	火	2				期末考査
8	水	2				
9	木	2				
10	金		1			
11	土	2				
12	日	2				
13	月		1			
14	火	2				
15	水	2				
16	木	2				
17	金		1			
18	土	2				
19	日	2				
20	月		1			
21	火	2				
22	水	2				
23	祝	2				
24	祝	2				
25	土	2				県新人
26	日		1			
27	月	1				
28	火	2				
29	水	2				
30	木	2				
31	金		1			

		計画		実績	
平日休養日		9		0	
休日休養日		3		0	
平日活動時間平均		1.9		#DIV/0!	
休日活動時間平均		2.0		#DIV/0!	

8月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土	2				
2	日	2				
3	月		1			
4	火	2				
5	水	2				
6	木	2				
7	金	2				
8	土	2				
9	日	2				
10	祝		1			
11	火	2				
12	水	2				
13	木	2				
14	金	2				
15	土	2				
16	日	2				
17	月		1			
18	火	2				
19	水	2				
20	木	2				
21	金	2				
22	土	2				
23	日	2				
24	月		1			
25	火	2				
26	水	2				
27	木	2				
28	金	2				東北新人
29	土	2				東北新人
30	日		1			
31	月	1				

		計画		実績	
平日休養日		3		0	
休日休養日		2		0	
平日活動時間平均		1.9		#DIV/0!	
休日活動時間平均		2.0		#DIV/0!	

9月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	火	2				
2	水	2				
3	木	2				
4	金		1			
5	土	2				
6	日	2				
7	月		1			
8	火	2				
9	水	2				
10	木	2				
11	金		1			
12	土	2				
13	日	2				
14	月		1			
15	火	2				
16	水	2				
17	木	2				
18	金		1			
19	土	2				
20	日	2				
21	祝	2				
22	祝	2				
23	水	2				
24	木	2				
25	金		1			
26	土	2				
27	日	2				
28	月		1			中間考査
29	火		1			中間考査
30	水		1			中間考査

		計画		実績	
平日休養日		9		0	
休日休養日		0		0	
平日活動時間平均		2.0		#DIV/0!	
休日活動時間平均		2.0		#DIV/0!	

10月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	木	2				
2	金		1			
3	土	2				
4	日	2				
5	月		1			
6	火	2				
7	水	2				
8	木	2				
9	金		1			
10	土	2				
11	日	2				
12	月		1			
13	火	2				
14	水	2				
15	木	2				
16	金		1			
17	土	2				
18	日	2				
19	月		1			
20	火	2				
21	水	2				
22	木	2				
23	金		1			
24	土	2				
25	日	2				
26	月		1			
27	火	2				
28	水	2				
29	木	2				
30	金		1			
31	土	2				

		計画		実績	
平日休養日		9		0	
休日休養日		0		0	
平日活動時間平均		2.0		#DIV/0!	
休日活動時間平均		2.0		#DIV/0!	

11月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	日	2				
2	月		1			
3	祝	2				
4	水	2				
5	木	2				
6	金		1			
7	土	2				
8	日	2				
9	月		1			
10	火	2				</