

2020年度

山形中央高校 柔道部活動 年間計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休業日」には設定した期日に「1」を入力すること
「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

顧問氏名 木下光之

4月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休業日	時間	休業日	
1	水	2				
2	木	2				
3	金	2				
4	土	2				
5	日	2				
6	月	2				
7	火		1			
8	水	2.5				始業式
9	木		1			課題テスト
10	金	1.5				課題テスト
11	土	3				
12	日	3				
13	月		1			
14	火	2.5				
15	水	2.5				
16	木	2.5				
17	金	1.5				
18	土	3				
19	日	3				
20	月		1			
21	火	2.5				部総会
22	水	2.5				
23	木	2.5				
24	金	1.5				
25	土	3				
26	日	3				
27	月		1			
28	火	2.5				
29	祝	2.5				PTA総会
30	木	2.5				

		計画	実績
平日休業日		5	0
休日休業日		0	0
平日活動時間平均		2.2	#DIV/0!
休日活動時間平均		2.7	#DIV/0!

5月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休業日	時間	休業日	
1	金	1.5				
2	土	3				
3	祝	8				
4	祝		1			
5	祝	3				
6	祝	3				
7	木	2.5				
8	金	1.5				
9	土	8				地区総体
10	日		1			
11	月		1			
12	火	2				
13	水		1			
14	木		1			
15	金		1			
16	土		1			
17	日		1			
18	月		1			中間考査
19	火		1			中間考査
20	水		1			中間考査
21	木	2.5				
22	金	1.5				
23	土	3				
24	日	3				
25	月		1			
26	火	2.5				
27	水	2.5				
28	木	2.5				
29	金	8				県高校総体
30	土	8				県高校総体
31	日	8				県高校総体

		計画	実績
平日休業日		8	0
休日休業日		4	0
平日活動時間平均		2.7	#DIV/0!
休日活動時間平均		5.2	#DIV/0!

6月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休業日	時間	休業日	
1	月		1			
2	火	2.5				
3	水	2.5				
4	木	2.5				
5	金	2.5				
6	土	8				県ジュニア
7	日	3				
8	月		1			代休
9	火	2.5				
10	水	2.5				
11	木	2.5				
12	金	1.5				
13	土	3				
14	日	3				
15	月		1			
16	火	2.5				
17	水	2.5				
18	木	2.5				
19	金	2.5				
20	土	3				
21	日	3				
22	月	3				
23	火	2				東北大会
24	水	2				東北大会
25	木	2				東北大会
26	金		1			
27	土	3				
28	日		1			
29	月		1			
30	火		1			期末考査

		計画	実績
平日休業日		6	0
休日休業日		1	0
平日活動時間平均		2.4	#DIV/0!
休日活動時間平均		3.7	#DIV/0!

7月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休業日	時間	休業日	
1	水		1			期末考査
2	木		1			期末考査
3	金		1			期末考査
4	土	3				
5	日	3				
6	月		1			
7	火	2.5				
8	水	2.5				
9	木	2.5				
10	金	6				
11	土	3				
12	日	3				東北ジュニア
13	月		1			
14	火	2.5				
15	水	2.5				
16	木	2.5				
17	金	1.5				
18	土	6				県国体予選
19	日	6				県国体予選
20	月		1			
21	火	2.5				
22	水	2.5				終業式
23	祝	3				
24	祝	3				
25	土	3				
26	日	3				
27	月		1			
28	火	2.5				
29	水	2.5				
30	木	2.5				
31	金	1.5				

		計画	実績
平日休業日		7	0
休日休業日		0	0
平日活動時間平均		2.6	#DIV/0!
休日活動時間平均		3.6	#DIV/0!

8月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休業日	時間	休業日	
1	土	3				
2	日	3				
3	月		1			
4	火	2.5				
5	水	2.5				インターハイ
6	木	2.5				インターハイ
7	金	1.5				インターハイ
8	土	6				インターハイ
9	日	6				インターハイ
10	祝	2.5				インターハイ
11	火		1			
12	水	2.5				
13	木	2.5				
14	金	2.5				
15	土	3				
16	日	3				
17	月		1			
18	火		1			
19	水		1			
20	木	2.5				始業式・課題テスト
21	金	1.5				課題テスト
22	土	3				
23	日	3				
24	月		1			
25	火	2.5				
26	水	2.5				
27	木	2.5				
28	金	1.5				
29	土	2.5				中央祭・東北総体
30	日	2.5				中央祭・東北総体
31	月		1			代休

		計画	実績
平日休業日		7	0
休日休業日		0	0
平日活動時間平均		2.3	#DIV/0!
休日活動時間平均		3.4	#DIV/0!

9月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休業日	時間	休業日	
1	火	2.5				
2	水	2.5				
3	木	2.5				
4	金	1.5				
5	土	3				
6	日	3				
7	月		1			
8	火	2.5				
9	水	2.5				
10	木	8				
11	金	8				
12	土	6				地区新人
13	日	3				
14	月		1			
15	火	2.5				
16	水	2.5				
17	木	2.5				
18	金	1.5				
19	土	3				
20	日	3				
21	祝	3				
22	祝	3				
23	水		1			
24	木	2				
25	金		1			
26	土		1			
27	日		1			
28	月		1			中間考査
29	火		1			中間考査
30	水		1			中間考査

		計画	実績
平日休業日		7	0
休日休業日		2	0
平日活動時間平均		3.2	#DIV/0!
休日活動時間平均		3.4	#DIV/0!

10月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休業日	時間	休業日	
1	木	2.5				
2	金	1.5				
3	土	3				
4	日	3				
5	月		1			
6	火	2.5				
7	水	2.5				
8	木	2.5				
9	金	2.5				
10	土	2.5				
11	日	1.5				
12	月		1			
13	火	2.5				
14	水	2.5				
15	木	2.5				
16	金	2.5				
17	土	2.5				
18	日	1.5				
19	月	3				
20	火	3				
21	水		1			
22	木	2.5				県選手権
23	金	2.5				県選手権
24	土	2.5				
25	日	1.5				
26	月		1			期末考査
27	火	2.5				期末考査
28	水	2.5				
29	木	2.5				
30	金	1.5				
31	土	3				

		計画	実績
平日休業日		4	0
休日休業日		0	0
平日活動時間平均		2.4	#DIV/0!
休日活動時間平均		2.3	#DIV/0!

11月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休業日	時間	休業日	
1	日	3				
2	月		1			
3	火	6				
4	水	2.5				
5	木	2.5				
6	金	1.5				
7	土	8				県新人
8	日	8				県新人
9	月		1			
10	火	2.5				
11	水	2.5				