

2020年度

山形中央高校 柔道部活動 年間計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休業日」には設定した期日に「1」を入力すること  
「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

顧問氏名 木下光之

| 4月 |   | 計画  |     | 実績 |     | 特記事項  |
|----|---|-----|-----|----|-----|-------|
| 日  | 曜 | 時間  | 休業日 | 時間 | 休業日 |       |
| 1  | 水 | 2   |     |    |     |       |
| 2  | 木 | 2   |     |    |     |       |
| 3  | 金 | 2   |     |    |     |       |
| 4  | 土 | 2   |     |    |     |       |
| 5  | 日 | 2   |     |    |     |       |
| 6  | 月 | 2   |     |    |     |       |
| 7  | 火 |     | 1   |    |     |       |
| 8  | 水 | 2.5 |     |    |     | 始業式   |
| 9  | 木 |     | 1   |    |     | 課題テスト |
| 10 | 金 | 1.5 |     |    |     | 課題テスト |
| 11 | 土 | 3   |     |    |     |       |
| 12 | 日 | 3   |     |    |     |       |
| 13 | 月 |     | 1   |    |     |       |
| 14 | 火 | 2.5 |     |    |     |       |
| 15 | 水 | 2.5 |     |    |     |       |
| 16 | 木 | 2.5 |     |    |     |       |
| 17 | 金 | 1.5 |     |    |     |       |
| 18 | 土 | 3   |     |    |     |       |
| 19 | 日 | 3   |     |    |     |       |
| 20 | 月 |     | 1   |    |     |       |
| 21 | 火 | 2.5 |     |    |     | 部総会   |
| 22 | 水 | 2.5 |     |    |     |       |
| 23 | 木 | 2.5 |     |    |     |       |
| 24 | 金 | 1.5 |     |    |     |       |
| 25 | 土 | 3   |     |    |     |       |
| 26 | 日 | 3   |     |    |     |       |
| 27 | 月 |     | 1   |    |     |       |
| 28 | 火 | 2.5 |     |    |     |       |
| 29 | 祝 | 2.5 |     |    |     | PTA総会 |
| 30 | 木 | 2.5 |     |    |     |       |

|          |  | 計画  | 実績      |
|----------|--|-----|---------|
| 平日休業日    |  | 5   | 0       |
| 休日休業日    |  | 0   | 0       |
| 平日活動時間平均 |  | 2.2 | #DIV/0! |
| 休日活動時間平均 |  | 2.7 | #DIV/0! |

| 5月 |   | 計画  |     | 実績 |     | 特記事項  |
|----|---|-----|-----|----|-----|-------|
| 日  | 曜 | 時間  | 休業日 | 時間 | 休業日 |       |
| 1  | 金 | 1.5 |     |    |     |       |
| 2  | 土 | 3   |     |    |     |       |
| 3  | 祝 | 8   |     |    |     |       |
| 4  | 祝 |     | 1   |    |     |       |
| 5  | 祝 | 3   |     |    |     |       |
| 6  | 祝 | 3   |     |    |     |       |
| 7  | 木 | 2.5 |     |    |     |       |
| 8  | 金 | 1.5 |     |    |     |       |
| 9  | 土 | 8   |     |    |     | 地区総体  |
| 10 | 日 |     | 1   |    |     |       |
| 11 | 月 |     | 1   |    |     |       |
| 12 | 火 | 2   |     |    |     |       |
| 13 | 水 |     | 1   |    |     |       |
| 14 | 木 |     | 1   |    |     |       |
| 15 | 金 |     | 1   |    |     |       |
| 16 | 土 |     | 1   |    |     |       |
| 17 | 日 |     | 1   |    |     |       |
| 18 | 月 |     | 1   |    |     | 中間考査  |
| 19 | 火 |     | 1   |    |     | 中間考査  |
| 20 | 水 |     | 1   |    |     | 中間考査  |
| 21 | 木 | 2.5 |     |    |     |       |
| 22 | 金 | 1.5 |     |    |     |       |
| 23 | 土 | 3   |     |    |     |       |
| 24 | 日 | 3   |     |    |     |       |
| 25 | 月 |     | 1   |    |     |       |
| 26 | 火 | 2.5 |     |    |     |       |
| 27 | 水 | 2.5 |     |    |     |       |
| 28 | 木 | 2.5 |     |    |     |       |
| 29 | 金 | 8   |     |    |     | 県高校総体 |
| 30 | 土 | 8   |     |    |     | 県高校総体 |
| 31 | 日 | 8   |     |    |     | 県高校総体 |

|          |  | 計画  | 実績      |
|----------|--|-----|---------|
| 平日休業日    |  | 8   | 0       |
| 休日休業日    |  | 4   | 0       |
| 平日活動時間平均 |  | 2.7 | #DIV/0! |
| 休日活動時間平均 |  | 5.2 | #DIV/0! |

| 6月 |   | 計画  |     | 実績 |     | 特記事項  |
|----|---|-----|-----|----|-----|-------|
| 日  | 曜 | 時間  | 休業日 | 時間 | 休業日 |       |
| 1  | 月 |     | 1   |    |     |       |
| 2  | 火 | 2.5 |     |    |     |       |
| 3  | 水 | 2.5 |     |    |     |       |
| 4  | 木 | 2.5 |     |    |     |       |
| 5  | 金 | 2.5 |     |    |     |       |
| 6  | 土 | 8   |     |    |     | 県ジュニア |
| 7  | 日 | 3   |     |    |     |       |
| 8  | 月 |     | 1   |    |     | 代休    |
| 9  | 火 | 2.5 |     |    |     |       |
| 10 | 水 | 2.5 |     |    |     |       |
| 11 | 木 | 2.5 |     |    |     |       |
| 12 | 金 | 1.5 |     |    |     |       |
| 13 | 土 | 3   |     |    |     |       |
| 14 | 日 | 3   |     |    |     |       |
| 15 | 月 |     | 1   |    |     |       |
| 16 | 火 | 2.5 |     |    |     |       |
| 17 | 水 | 2.5 |     |    |     |       |
| 18 | 木 | 2.5 |     |    |     |       |
| 19 | 金 | 2.5 |     |    |     |       |
| 20 | 土 | 3   |     |    |     |       |
| 21 | 日 | 3   |     |    |     |       |
| 22 | 月 | 3   |     |    |     |       |
| 23 | 火 | 2   |     |    |     | 東北大会  |
| 24 | 水 | 2   |     |    |     | 東北大会  |
| 25 | 木 | 2   |     |    |     | 東北大会  |
| 26 | 金 |     | 1   |    |     |       |
| 27 | 土 | 3   |     |    |     |       |
| 28 | 日 |     | 1   |    |     |       |
| 29 | 月 |     | 1   |    |     |       |
| 30 | 火 |     | 1   |    |     | 期末考査  |

|          |  | 計画  | 実績      |
|----------|--|-----|---------|
| 平日休業日    |  | 6   | 0       |
| 休日休業日    |  | 1   | 0       |
| 平日活動時間平均 |  | 2.4 | #DIV/0! |
| 休日活動時間平均 |  | 3.7 | #DIV/0! |

| 7月 |   | 計画  |     | 実績 |     | 特記事項   |
|----|---|-----|-----|----|-----|--------|
| 日  | 曜 | 時間  | 休業日 | 時間 | 休業日 |        |
| 1  | 水 |     | 1   |    |     | 期末考査   |
| 2  | 木 |     | 1   |    |     | 期末考査   |
| 3  | 金 |     | 1   |    |     | 期末考査   |
| 4  | 土 | 3   |     |    |     |        |
| 5  | 日 | 3   |     |    |     |        |
| 6  | 月 |     | 1   |    |     |        |
| 7  | 火 | 2.5 |     |    |     |        |
| 8  | 水 | 2.5 |     |    |     |        |
| 9  | 木 | 2.5 |     |    |     |        |
| 10 | 金 | 6   |     |    |     |        |
| 11 | 土 | 3   |     |    |     |        |
| 12 | 日 | 3   |     |    |     | 東北ジュニア |
| 13 | 月 |     | 1   |    |     |        |
| 14 | 火 | 2.5 |     |    |     |        |
| 15 | 水 | 2.5 |     |    |     |        |
| 16 | 木 | 2.5 |     |    |     |        |
| 17 | 金 | 1.5 |     |    |     |        |
| 18 | 土 | 6   |     |    |     | 県国体予選  |
| 19 | 日 | 6   |     |    |     | 県国体予選  |
| 20 | 月 |     | 1   |    |     |        |
| 21 | 火 | 2.5 |     |    |     |        |
| 22 | 水 | 2.5 |     |    |     | 終業式    |
| 23 | 祝 | 3   |     |    |     |        |
| 24 | 祝 | 3   |     |    |     |        |
| 25 | 土 | 3   |     |    |     |        |
| 26 | 日 | 3   |     |    |     |        |
| 27 | 月 |     | 1   |    |     |        |
| 28 | 火 | 2.5 |     |    |     |        |
| 29 | 水 | 2.5 |     |    |     |        |
| 30 | 木 | 2.5 |     |    |     |        |
| 31 | 金 | 1.5 |     |    |     |        |

|          |  | 計画  | 実績      |
|----------|--|-----|---------|
| 平日休業日    |  | 7   | 0       |
| 休日休業日    |  | 0   | 0       |
| 平日活動時間平均 |  | 2.6 | #DIV/0! |
| 休日活動時間平均 |  | 3.6 | #DIV/0! |

| 8月 |   | 計画  |     | 実績 |     | 特記事項      |
|----|---|-----|-----|----|-----|-----------|
| 日  | 曜 | 時間  | 休業日 | 時間 | 休業日 |           |
| 1  | 土 | 3   |     |    |     |           |
| 2  | 日 | 3   |     |    |     |           |
| 3  | 月 |     | 1   |    |     |           |
| 4  | 火 | 2.5 |     |    |     |           |
| 5  | 水 | 2.5 |     |    |     | インターハイ    |
| 6  | 木 | 2.5 |     |    |     | インターハイ    |
| 7  | 金 | 1.5 |     |    |     | インターハイ    |
| 8  | 土 | 6   |     |    |     | インターハイ    |
| 9  | 日 | 6   |     |    |     | インターハイ    |
| 10 | 祝 | 2.5 |     |    |     | インターハイ    |
| 11 | 火 |     | 1   |    |     |           |
| 12 | 水 | 2.5 |     |    |     |           |
| 13 | 木 | 2.5 |     |    |     |           |
| 14 | 金 | 2.5 |     |    |     |           |
| 15 | 土 | 3   |     |    |     |           |
| 16 | 日 | 3   |     |    |     |           |
| 17 | 月 |     | 1   |    |     |           |
| 18 | 火 |     | 1   |    |     |           |
| 19 | 水 |     | 1   |    |     |           |
| 20 | 木 | 2.5 |     |    |     | 始業式・課題テスト |
| 21 | 金 | 1.5 |     |    |     | 課題テスト     |
| 22 | 土 | 3   |     |    |     |           |
| 23 | 日 | 3   |     |    |     |           |
| 24 | 月 |     | 1   |    |     |           |
| 25 | 火 | 2.5 |     |    |     |           |
| 26 | 水 | 2.5 |     |    |     |           |
| 27 | 木 | 2.5 |     |    |     |           |
| 28 | 金 | 1.5 |     |    |     |           |
| 29 | 土 | 2.5 |     |    |     | 中央祭・東北総体  |
| 30 | 日 | 2.5 |     |    |     | 中央祭・東北総体  |
| 31 | 月 |     | 1   |    |     | 代休        |

|          |  | 計画  | 実績      |
|----------|--|-----|---------|
| 平日休業日    |  | 7   | 0       |
| 休日休業日    |  | 0   | 0       |
| 平日活動時間平均 |  | 2.3 | #DIV/0! |
| 休日活動時間平均 |  | 3.4 | #DIV/0! |

| 9月 |   | 計画  |     | 実績 |     | 特記事項 |
|----|---|-----|-----|----|-----|------|
| 日  | 曜 | 時間  | 休業日 | 時間 | 休業日 |      |
| 1  | 火 | 2.5 |     |    |     |      |
| 2  | 水 | 2.5 |     |    |     |      |
| 3  | 木 | 2.5 |     |    |     |      |
| 4  | 金 | 1.5 |     |    |     |      |
| 5  | 土 | 3   |     |    |     |      |
| 6  | 日 | 3   |     |    |     |      |
| 7  | 月 |     | 1   |    |     |      |
| 8  | 火 | 2.5 |     |    |     |      |
| 9  | 水 | 2.5 |     |    |     |      |
| 10 | 木 | 8   |     |    |     |      |
| 11 | 金 | 8   |     |    |     |      |
| 12 | 土 | 6   |     |    |     | 地区新人 |
| 13 | 日 | 3   |     |    |     |      |
| 14 | 月 |     | 1   |    |     |      |
| 15 | 火 | 2.5 |     |    |     |      |
| 16 | 水 | 2.5 |     |    |     |      |
| 17 | 木 | 2.5 |     |    |     |      |
| 18 | 金 | 1.5 |     |    |     |      |
| 19 | 土 | 3   |     |    |     |      |
| 20 | 日 | 3   |     |    |     |      |
| 21 | 祝 | 3   |     |    |     |      |
| 22 | 祝 | 3   |     |    |     |      |
| 23 | 水 |     | 1   |    |     |      |
| 24 | 木 | 2   |     |    |     |      |
| 25 | 金 |     | 1   |    |     |      |
| 26 | 土 |     | 1   |    |     |      |
| 27 | 日 |     | 1   |    |     |      |
| 28 | 月 |     | 1   |    |     | 中間考査 |
| 29 | 火 |     | 1   |    |     | 中間考査 |
| 30 | 水 |     | 1   |    |     | 中間考査 |

|          |  | 計画  | 実績      |
|----------|--|-----|---------|
| 平日休業日    |  | 7   | 0       |
| 休日休業日    |  | 2   | 0       |
| 平日活動時間平均 |  | 3.2 | #DIV/0! |
| 休日活動時間平均 |  | 3.4 | #DIV/0! |

| 10月 |   | 計画  |     | 実績 |     | 特記事項 |
|-----|---|-----|-----|----|-----|------|
| 日   | 曜 | 時間  | 休業日 | 時間 | 休業日 |      |
| 1   | 木 | 2.5 |     |    |     |      |
| 2   | 金 | 1.5 |     |    |     |      |
| 3   | 土 | 3   |     |    |     |      |
| 4   | 日 | 3   |     |    |     |      |
| 5   | 月 |     | 1   |    |     |      |
| 6   | 火 | 2.5 |     |    |     |      |
| 7   | 水 | 2.5 |     |    |     |      |
| 8   | 木 | 2.5 |     |    |     |      |
| 9   | 金 | 2.5 |     |    |     |      |
| 10  | 土 | 2.5 |     |    |     |      |
| 11  | 日 | 1.5 |     |    |     |      |
| 12  | 月 |     | 1   |    |     |      |
| 13  | 火 | 2.5 |     |    |     |      |
| 14  | 水 | 2.5 |     |    |     |      |
| 15  | 木 | 2.5 |     |    |     |      |
| 16  | 金 | 2.5 |     |    |     |      |
| 17  | 土 | 2.5 |     |    |     |      |
| 18  | 日 | 1.5 |     |    |     |      |
| 19  | 月 | 3   |     |    |     |      |
| 20  | 火 | 3   |     |    |     |      |
| 21  | 水 |     | 1   |    |     |      |
| 22  | 木 | 2.5 |     |    |     |      |
| 23  | 金 | 2.5 |     |    |     |      |
| 24  | 土 | 2.5 |     |    |     |      |
| 25  | 日 | 1.5 |     |    |     |      |
| 26  | 月 |     | 1   |    |     |      |
| 27  | 火 | 2.5 |     |    |     |      |
| 28  | 水 | 2.5 |     |    |     |      |
| 29  | 木 | 2.5 |     |    |     |      |
| 30  | 金 | 1.5 |     |    |     |      |
| 31  | 土 | 3   |     |    |     |      |

|          |  | 計画  | 実績      |
|----------|--|-----|---------|
| 平日休業日    |  | 4   | 0       |
| 休日休業日    |  | 0   | 0       |
| 平日活動時間平均 |  | 2.4 | #DIV/0! |
| 休日活動時間平均 |  | 2.3 | #DIV/0! |

| 11月 |   | 計画  |     | 実績 |     | 特記事項 |
|-----|---|-----|-----|----|-----|------|
| 日   | 曜 | 時間  | 休業日 | 時間 | 休業日 |      |
| 1   | 日 | 3   |     |    |     |      |
| 2   | 月 |     | 1   |    |     |      |
| 3   | 火 | 6   |     |    |     |      |
| 4   | 水 | 2.5 |     |    |     |      |
| 5   | 木 | 2.5 |     |    |     |      |
| 6   | 金 | 1.5 |     |    |     |      |
| 7   | 土 | 8   |     |    |     | 県新人  |
| 8   | 日 | 8   |     |    |     | 県新人  |
| 9   | 月 |     | 1   |    |     |      |
| 10  | 火 | 2.5 |     |    |     |      |
| 11  | 水 | 2.5 |     |    |     |      |