

2020年度

山形中央高校 バレーボール部活動 年間計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること
「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

顧問氏名

4月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水	0	1			
2	木	0	1			
3	金	0	1			
4	土	0	1			
5	日	0	1			
6	月	0	1			
7	火	0	1			
8	水	0	1			
9	木	0	1			
10	金	0	1			
11	土	0	1			
12	日	0	1			
13	月	0	1			
14	火	0	1			
15	水	0	1			
16	木	0	1			
17	金	0	1			
18	土	0	1			
19	日	0	1			
20	月	0	1			
21	火	0	1			
22	水	0	1			
23	木	0	1			
24	金	0	1			
25	土	0	1			
26	日	0	1			
27	月	0	1			
28	火	0	1			
29	祝	0	1			
30	木	0	1			

5月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	金	0	1			
2	土	0	1			
3	日	0	1			
4	祝	0	1			
5	祝	0	1			
6	祝	0	1			
7	木	0	1			
8	金	0	1			
9	土	0	1			
10	日	0	1			
11	月	0	1			
12	火	0	1			
13	水	0	1			
14	木	0	1			
15	金	0	1			
16	土	0	1			
17	日	0	1			
18	月	0	1			
19	火	0	1			
20	水	0	1			
21	木	0	1			
22	金	0	1			
23	土	3				
24	日	3				
25	月	0	1			
26	火	3				
27	水	0	1			
28	木	3				
29	金	3				
30	土	3				
31	日	3				

6月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月	0	1			
2	火	3				
3	水	0	1			
4	木	3				
5	金	3				
6	土	3				
7	日	3				
8	月	0	1			
9	火	3				
10	水	0	1			
11	木	3				
12	金	3				
13	土	3				
14	日	3				
15	月	0	1			
16	火	3				
17	水	0	1			
18	木	3				
19	金	3				
20	土	3				
21	日	3				
22	月	0	1			
23	火	3				
24	水	0	1			
25	木	3				
26	金	3				
27	土	3				
28	日	3				
29	月	0	1			
30	火	3				

7月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水	0	1			
2	木	4				
3	金	4				
4	土	8				
5	日	8				
6	月	0	1			
7	火	4				
8	水	0	1			
9	木	4				
10	金	4				
11	土	8				
12	日	8				
13	月	0	1			
14	火	4				
15	水	0	1			
16	木	4				
17	金	4				
18	土	8				
19	日	8				
20	月	0	1			
21	火	4				
22	水	0	1			
23	祝	4				
24	祝	4				
25	土	8				
26	日	8				
27	月	0	1			
28	火	4				
29	水	0	1			
30	木	4				
31	金	4				

8月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土	8				
2	日	8				
3	月	6				
4	火	8				
5	水	8				
6	木	8				
7	金	8				
8	土	8				
9	日	8				
10	祝	8				
11	火	8				
12	水	8				
13	木	8				
14	金	8				
15	土	8				
16	日	8				
17	月	8				
18	火	8				
19	水	0	1			
20	木	4				
21	金	4				
22	土	8				
23	日	8				
24	月	0	1			
25	火	4				
26	水	0	1			
27	木	4				
28	金	4				
29	土	3				
30	日	4				
31	月	4				

9月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	火	4				
2	水	0	1			
3	木	0	1			
4	金	4				
5	土	0	1			
6	日	4				
7	月	0	1			
8	火	4				
9	水	0	1			
10	木	4				
11	金	4				
12	土	8				
13	日	8				
14	月	0	1			
15	火	4				
16	水	0	1			
17	木	4				
18	金	4				
19	土	8				
20	日	8				
21	祝	8				
22	祝	4				
23	水	0	1			
24	木	4				
25	金	4				
26	土	8				
27	日	8				
28	月	0	1			
29	火	4				
30	水		1			

		計画	実績
平日休養日		21	0
休日休養日		9	0
平日活動時間平均		#DIV/0!	#DIV/0!
休日活動時間平均		#DIV/0!	#DIV/0!

		計画	実績
平日休養日		15	0
休日休養日		9	0
平日活動時間平均		3.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		3.0	#DIV/0!

		計画	実績
平日休養日		9	0
休日休養日		0	0
平日活動時間平均		3.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		3.0	#DIV/0!

		計画	実績
平日休養日		9	0
休日休養日		0	0
平日活動時間平均		4.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		7.2	#DIV/0!

		計画	実績
平日休養日		3	0
休日休養日		0	0
平日活動時間平均		6.5	#DIV/0!
休日活動時間平均		7.2	#DIV/0!

		計画	実績
平日休養日		9	0
休日休養日		1	0
平日活動時間平均		4.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		7.1	#DIV/0!

10月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	木	4				
2	金	4				
3	土	8				
4	日	8				
5	月	0	1			
6	火	4				
7	水	0	1			
8	木	4				
9	金	4				
10	土	8				
11	日	8				
12	月	0	1			
13	火	4				
14	水	0	1			
15	木	4				
16	金	4				
17	土	8				
18	日	8				
19	月	0	1			
20	火	4				
21	水	0	1			
22	木	4				
23	金	4				
24	土	8				
25	日	8				
26	月	0	1			
27	火	4				
28	水	0	1			
29	木	4				
30	金	4				
31	土	8				

11月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	日	8				
2	月	0	1			
3	祝	8				
4	水	0	1			
5	木	4				
6	金	4				
7	土	8				
8	日	8				
9	月	0	1			
10	火	4				
11	水	0	1			
12	木	4				
13	金	4				
14	土	8				
15	日	8				
16	月	0	1			
17	火	4				
18	水	0	1			
19	木	4				
20	金	4				
21	土	8				
22	日	8				
23	祝	0	1			
24	火	4				</