

2020年度

山形中央 高校 女子バスケットボール部活動 年間計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること  
「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

顧問氏名

4月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水	2				
2	木	2				
3	金	2				
4	土	3				
5	日		1			
6	月		1			
7	火		1			
8	水		1			
9	木		1			
10	金		1			
11	土		1			
12	日		1			
13	月		1			
14	火		1			
15	水		1			
16	木		1			
17	金		1			
18	土		1			
19	日		1			
20	月		1			
21	火		1			
22	水		1			
23	木		1			
24	金		1			
25	土		1			
26	日		1			
27	月		1			
28	火		1			
29	祝		1			
30	木		1			

5月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	金		1			
2	土		1			
3	日		1			
4	祝		1			
5	祝		1			
6	祝		1			
7	火		1			
8	金		1			
9	土		1			
10	日		1			
11	月		1			
12	火		1			
13	水		1			
14	木		1			
15	金		1			
16	土		1			
17	日		1			
18	月		1			
19	火		1			
20	水		1			
21	木		1			
22	金		1			
23	土		1			
24	日		1			
25	月		1			
26	火		1			
27	水		1			
28	木		1			
29	金		1			
30	土		1			
31	日		1			

6月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月		1			
2	火	2				
3	水		1			
4	木	2				
5	金		1			
6	土		1			
7	日	3				
8	月		1			
9	火	2				
10	水		1			
11	木	2				
12	金		1			
13	土	3				
14	日		1			
15	月		1			
16	火	2				
17	水		1			
18	木	2				
19	金	2				
20	土	3				
21	日	3				
22	月		1			
23	火	3				
24	水	1				
25	木	3				
26	金	2				
27	土	3				
28	日		1			
29	月		1			
30	火		1			

7月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水		1			
2	木		1			
3	金		1			
4	土	3				
5	日		1			
6	月		1			
7	火	2				
8	水	2				
9	木	2				
10	金	2				
11	土	3				
12	日	3				
13	月		1			
14	火	2				
15	水	2				
16	木	2				
17	金	2				
18	土	3				
19	日	3				
20	月		1			
21	火	2				
22	水	2				
23	祝	2				
24	祝	2				
25	土	6				練習試合
26	日	3				
27	月		1			
28	火	2				
29	水	2				
30	木	2				
31	金	2				

8月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土	2				
2	日		1			
3	月		1			
4	火	6				練習試合
5	水	3				
6	木	3				
7	金	3				
8	土	3				
9	日		1			
10	祝		1			
11	火	3				
12	水	3				
13	木	3				
14	金	6				練習試合
15	土	3				
16	日	3				
17	月		1			
18	火	3				
19	水	3				
20	木	3				
21	金	3				
22	土	6				練習試合
23	日	3				
24	月		1			
25	火	2				
26	水	2				
27	木	2				
28	金	2				
29	土	3				
30	日	3				
31	月		1			

9月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	火	2				
2	水	2				
3	木	2				
4	金	2				
5	土	3				
6	日	3				
7	月		1			
8	火	2				
9	水	2				
10	木	2				
11	金	2				
12	土	6				県外遠征
13	日	6				県外遠征
14	月		1			
15	火	2				
16	水	2				
17	木	2				
18	金	2				
19	土	4				練習試合
20	日	6				練習試合
21	祝	6				練習試合
22	祝		1			
23	水		1			
24	木		1			
25	金	2				
26	土	3				
27	日		1			
28	月		1			
29	火		1			
30	水	2				

		計画	実績
平日休養日		18	0
休日休養日		8	0
平日活動時間平均		2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		3.0	#DIV/0!

		計画	実績
平日休養日		18	0
休日休養日		13	0
平日活動時間平均		#DIV/0!	#DIV/0!
休日活動時間平均		#DIV/0!	#DIV/0!

		計画	実績
平日休養日		11	0
休日休養日		3	0
平日活動時間平均		2.1	#DIV/0!
休日活動時間平均		3.0	#DIV/0!

		計画	実績
平日休養日		7	0
休日休養日		1	0
平日活動時間平均		2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		3.1	#DIV/0!

		計画	実績
平日休養日		4	0
休日休養日		3	0
平日活動時間平均		3.1	#DIV/0!
休日活動時間平均		3.3	#DIV/0!

		計画	実績
平日休養日		6	0
休日休養日		2	0
平日活動時間平均		2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		4.6	#DIV/0!

10月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	木	2				
2	金	2				
3	土	6				練習試合
4	日	3				
5	月		1			
6	火	2				
7	水	2				
8	木	2				
9	金	2				
10	土	6				県外遠征
11	日	6				県外遠征
12	月		1			
13	火	2				
14	水	2				
15	木	2				
16	金	2				
17	土	6				県外遠征
18	日	6				県外遠征
19	月		1			
20	火	2				
21	水	2				
22	木	2				
23	金	2				
24	土	3				
25	日		1			
26	月		1			
27	火	2				
28	水	2				
29	木	2				
30	金	2				
31	土	6				大会

11月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	日	6				大会
2	月		1			
3	祝	3				
4	水	2				
5	木	2				
6	金	2				
7	土	6				大会
8	日	6				大会
9	月		1			
10	火	1				
11	水	1				
12	木	1				
13	金	1				
14	土	3				
15	日	3				
16	月		1			
17	火	2				
18	水	2				
19	木	2				
20	金		1			
21	土	3				
22	日		1			
23	祝		1			
24	火		1			
25	水		1			
26	木		1			
27	金		1			
28						