

2020年度 山形中央高校 ソフトテニス部活動 年間計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること  
 「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

顧問名 渡邊智隆

4月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水	3			1	
2	木	3			1	
3	金	3			1	
4	土	4			1	
5	日		1		1	
6	月		1		1	
7	火	3			1	
8	水	3			1	
9	木	3			1	
10	金	3			1	
11	土	4			1	
12	日		1		1	
13	月		1		1	
14	火	3			1	
15	水	3			1	
16	木	3			1	
17	金	3			1	
18	土	4			1	
19	日		1		1	
20	月		1		1	
21	火	3			1	
22	水	3			1	
23	木	3			1	
24	金	3			1	
25	土	8			1	
26	日	8			1	
27	月		1		1	
28	火		1		1	
29	祝	4			1	
30	木		1		1	

5月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	金	3			1	
2	土	4			1	
3	日		4		1	
4	祝	4			1	
5	祝	4			1	
6	祝	4			1	
7	木		1		1	
8	金	3			1	
9	土	7			1	
10	日	7			1	
11	月		1		1	
12	火	3			1	
13	水	3			1	
14	木	3			1	
15	金	3			1	
16	土	4		2		
17	日		1		1	
18	月		1		1	
19	火	3			1	
20	水	3			1	
21	木	3			1	
22	金	3			1	
23	土	4		2		
24	日		1		1	
25	月		1		1	
26	火	3		2		
27	水	3		2		
28	木	3		2		
29	金	3			1	
30	土	4		2		
31	日	4		2		

6月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月		1		1	
2	火	3		2		
3	水	3		2		
4	木	3		2		
5	金	7		2		
6	土	7		2		
7	日	7			1	
8	月		1		1	
9	火	3		2		
10	水	3		2		
11	木	3		2		
12	金	3		2		
13	土	4		6		代替大会
14	日		1		1	
15	月		1		1	
16	火	3		2		
17	水	3		2		
18	木	3		2		
19	金	3		2		
20	土	4		2		
21	日		1	2		
22	月		1		1	
23	火	3		2		
24	水	3		2		
25	木	3		2		
26	金	3		2		
27	土	4		2		
28	日		1		1	
29	月		1		1	
30	火	3		1		

7月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水	3			1	
2	木	3			1	
3	金	3			1	
4	土	4		2		
5	日		1		1	
6	月		1		1	
7	火	3		2		
8	水	3		2		
9	木	3		2		
10	金	3		2		
11	土	4		2		
12	日		1		1	
13	月		1		1	
14	火	3		2		
15	水	3		2		
16	木	3		2		
17	金	3		2		
18	土	4		2		
19	日		1		1	
20	月		1		1	
21	火	3		2		
22	水	3		2		
23	祝	4		2		
24	祝		1	2		
25	土	4		2		
26	日		1		1	
27	月		1	2		
28	火	3		2		
29	水	3		2		
30	木	3		2		
31	金	3		2		

8月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土	4		2		
2	日		1		1	
3	月		1		1	
4	火	3		2		
5	水	3		2		
6	木	3		2		
7	金	3		2		
8	土	4		2		
9	日		1		1	
10	祝		1	2		
11	火	3		3		
12	水	3			1	
13	木		1		1	
14	金		1		1	
15	土		1		1	
16	日	4		2		
17	月	4			1	
18	火	4			1	
19	水		1		1	
20	木		1	2		
21	金		1	2		
22	土	4		2		
23	日	4			1	
24	月		1		1	
25	火	3		2		
26	水	3		2		
27	木	3		2		
28	金	3		2		
29	土	4		2		
30	日		1		1	
31	月		1		1	

9月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	火	3		2		
2	水	3		3		
3	木	3		3		
4	金	3		3		
5	土	4		3		
6	日		1		1	
7	月		1		1	
8	火	3		3		
9	水	3		3		
10	木	3		3		
11	金	3		3		
12	土	4		7		地区新人戦
13	日		1	6		"
14	月		1		1	
15	火	3		3		
16	水	3		3		
17	木	3		3		
18	金	3		3		
19	土	4		4		
20	日		1		1	
21	祝		1	4		
22	祝	4		4		
23	水	3			1	
24	木	3		3		
25	金	3		3		
26	土	4		4		
27	日		1		1	
28	月		1		1	
29	火	3		3		
30	水	3		3		

		計画	実績
平日休養日		6	21
休日休養日		3	9
平日活動時間平均		3.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		5.3	#DIV/0!

		計画	実績
平日休養日		4	15
休日休養日		2	9
平日活動時間平均		3.0	2.0
休日活動時間平均		4.5	2.0

		計画	実績
平日休養日		5	6
休日休養日		3	3
平日活動時間平均		3.2	2.0
休日活動時間平均		5.2	2.8

		計画	実績
平日休養日		4	6
休日休養日		5	4
平日活動時間平均		3.0	2.0
休日活動時間平均		4.0	2.0

		計画	実績
平日休養日		8	9
休日休養日		5	5
平日活動時間平均		3.2	2.1
休日活動時間平均		4.0	2.0

		計画	実績
平日休養日		3	4
休日休養日		5	3
平日活動時間平均		3.0	2.9
休日活動時間平均		4.0	4.6

10月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	木	3		2		
2	金	3		3		
3	土	4		4		
4	日		1		1	
5	月		1		1	
6	火	3		2		
7	水	3		3		
8	木	3		3		
9	金	3		3		
10	土	4		4		
11	日		1		1	
12	月		1		1	
13	火	3		2		
14	水	3		3		
15	木	3		3		
16	金	3				
17	土	4				
18	日		1			
19	月		1			
20	火	3				
21	水	3				
22	木	3				
23	金	3				
24	土	4				
25	日		1			
26	月		1			
27	火	3				
28	水	3				
29	木	3				
30	金	3				
31	土	4				

11月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	日		1			
2	月		1			
3	祝	4				
4	水	3				
5	木	3				
6	金	3				
7	土	7				
8	日	7				
9	月		1			
10	火	2				
11	水	2				
12	木	2				
13	金	2				
14	土	4				
15	日		1			
16	月		1			
17	火	2				
18	水	2				
19	木	2				
20	金	2</				