

令和2年度 スポーツ医科学事業【2年体育科】

12月8日（火）3、4、5時間目に、スポーツ医科学事業で講義受講と実習を行いました。医科学に基づいたトレーニングの実践やトレーナーの基礎知識の習得を図ることをねらいとし、下記の講師の先生方をお迎えし、障害予防やコンディショニングについて学びました。

山形医療技術専門学校 理学療法士 杉原 敏道 氏（スポーツ障害総論 体幹・腰）

山形医療技術専門学校 理学療法士 荒井 正志 氏（血液と栄養について）

やはぎ接骨医院 院長 矢萩 裕 氏（コンディショニング）

これから全国大会に出場する人たちや新体制となりチームを牽引していく立場になった人たち、学んだことを部活動で活かし更なるパフォーマンス向上につなげていきましょう。

