

春季休業中の部活動について（生徒向け）

この期間、1日の活動時間は2時間以内になります。

自校のみの単独練習とし、

宿泊を伴う遠征合宿や外部との練習試合はできません。

《新型コロナウイルス感染防止のための注意事項》

- ① 朝夕の2回体温を測り、発熱（目安は37.5℃以上）や咳などの症状がある場合は、参加を控えてください。
- ② 開始時間の30分より前には集合しないでください。（集団でいる時間を短くする）
- ③ 活動時以外はできるだけマスクをつけましょう。
- ④ 屋内については、活動中・活動後に大きく窓を開けて換気を行いましょう。
- ⑤ こまめに手洗いと手指消毒をしましょう。（活動前後、帰宅直後は必ず）
- ⑥ 不特定多数が触れるような場所・用具を、活動終了時に必ず消毒しましょう。
- ⑦ 登下校時は不要な場所にはできるだけ立ち寄らないようにしましょう。
- ⑧ 柔道などの対人競技においては、近距離での対人練習を行わないようにしましょう。
- ⑨ 吹奏楽では、楽器を共有しないようにしましょう。
- ⑩ バットやボールなどの使い回す道具に触れた手で首から上に触らないよう心がけましょう。
- ⑪ 飲用水は個人で準備し、ボトルやカップ、タオルの共用はしないようにしましょう。
- ⑫ 部室を使用する際は、換気を徹底し、使用時間を必要最低限にしましょう。