

2019年度 県立山形中央高校 部活動休養日・活動時間 計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること  
「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

顧問氏名 池田健 大貫純子

4月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月		1		1	
2	火		1		1	
3	水		1		1	
4	木		1		1	
5	金		1		1	
6	土		1		1	
7	日		1		1	
8	月		1		1	始業式・入学式
9	火		1		1	
10	水		1		1	
11	木		1		1	
12	金		1		1	
13	土		1		1	
14	日		1		1	
15	月		1		1	
16	火	2		2		
17	水		1		1	
18	木		1		1	
19	金	2		2		
20	土		1		1	
21	日		1		1	
22	月		1		1	
23	火	2		2		部総会
24	水		1		1	
25	木		1		1	
26	金	2		2		
27	土		1		1	創立記念式・PTA総会
28	日		1		1	
29	祝		1		1	
30	祝		1		1	

		計画		実績	
平日休養日		16		16	
休日休養日		10		10	
平日活動時間平均		2.0		2.0	
休日活動時間平均		#DIV/0!		#DIV/0!	

5月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	祝		1		1	
2	祝		1		1	
3	水		1		1	
4	土		1		1	
5	日		1		1	
6	祝		1		1	
7	日		1		1	月曜授業
8	水		1		1	
9	木		1		1	
10	金	2		2		
11	土		1		1	
12	日		1		1	
13	月		1		1	
14	火		1		1	考查前
15	水		1		1	
16	木		1		1	
17	金		1		1	
18	土		1		1	
19	日		1		1	
20	月		1		1	中間考查
21	火		1		1	↓
22	水		1		1	↓
23	木		1		1	
24	金	2		2		
25	土		1		1	
26	日		1		1	
27	月		1		1	
28	火	2		2		
29	水		1		1	
30	木		1		1	
31	金	2		2		

		計画		実績	
平日休養日		15		15	
休日休養日		12		12	
平日活動時間平均		2.0		2.0	
休日活動時間平均		#DIV/0!		#DIV/0!	

6月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土		1		1	
2	日		1		1	
3	月		1		1	
4	火	2		2		
5	水		1		1	
6	木		1		1	
7	金	2		2		
8	土		1		1	
9	日		1		1	
10	月		1		1	4/27代休
11	火	2		2		
12	水		1		1	
13	木		1		1	
14	金	2		2		
15	土		1		1	
16	日		1		1	
17	月	3		3		部活動見学会
18	火	3		3		部活動見学会
19	水		1		1	
20	木		1		1	
21	金		1		1	考查前
22	土		1		1	
23	日		1		1	
24	月		1		1	
25	火		1		1	
26	水		1		1	
27	木		1		1	期末考查
28	金		1		1	↓
29	土		1		1	
30	日		1		1	

		計画		実績	
平日休養日		14		14	
休日休養日		10		10	
平日活動時間平均		2.3		2.3	
休日活動時間平均		#DIV/0!		#DIV/0!	

7月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月		1		1	期末考查
2	火		1		1	↓
3	水		1		1	体育祭
4	木		1		1	体育祭
5	金	2		2		
6	土		1		1	進研記述
7	日		1		1	
8	月		1		1	
9	火	2		2		
10	水		1		1	
11	木		1		1	
12	金	2		2		
13	土	4		4		大沼調査
14	日		1		1	
15	祝		1		1	
16	火		1		1	月曜授業
17	水		1		1	
18	木		1		2	準備
19	金	2		2		終業式
20	土		1		1	
21	日		1		1	
22	月	2		2		高総文祭・
23	火	2		2		科学の祭典
24	水	2		2		準備
25	木	2		2		↓
26	金	2		2		↓
27	土	6		6		全国高総文祭
28	日	9		9		↓・科学の祭典
29	月	4		4		↓・甲子園
30	火		1		1	
31	水		1		3	大掃除

		計画		実績	
平日休養日		12		10	
休日休養日		6		6	
平日活動時間平均		2.2		2.3	
休日活動時間平均		6.3		6.3	

8月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	木		1		1	
2	金	2		2		
3	土		1		1	
4	日		1		1	
5	月	4		4		交流会
6	火		1		1	
7	水		1		1	
8	木		1		1	
9	金		1		1	
10	土		1		1	
11	日		1		1	
12	祝		1		1	
13	火		1		1	
14	水		1		1	
15	木		1		1	
16	金		1		1	
17	土		1		1	
18	日		1		1	
19	月		1		1	始業式
20	火		1		1	月曜授業
21	水		1		1	
22	木		1		1	
23	金	2		2		
24	土		1		1	
25	日		1		1	
26	月		1		1	
27	火	2		2		準備
28	水	2		2		↓
29	木	2		3		↓
30	金		1		1	中央祭
31	土		1		1	中央祭

		計画		実績	
平日休養日		15		15	
休日休養日		10		9	
平日活動時間平均		2.3		2.5	
休日活動時間平均		#DIV/0!		#DIV/0!	

9月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	日		1		1	
2	月		1		1	8/31代休
3	火		1		1	月曜授業
4	水		1		1	
5	木		1		1	
6	金	2		2		
7	土		1		1	
8	日		1		1	
9	月		1		1	
10	火	2		2		
11	水		1		1	
12	木		1		1	
13	金	2		2		
14	土		1		1	
15	日		1		1	
16	祝		1		1	
17	水	2		2		
18	木		1		1	
19	金		1		1	
20	土		1		1	考查前
21	日		1		1	
22	月		1		1	
23	祝		1		1	
24	火		1		1	中間考查
25	水		1		1	↓
26	木		1		1	↓
27	金	2		2		
28	土		1		1	
29	日		1		1	
30	月		1		1	

		計画		実績	
平日休養日		14		14	
休日休養日		11		11	
平日活動時間平均		2.0		2.0	
休日活動時間平均		#DIV/0!		#DIV/0!	

10月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	火	2		2		準備↓
2	水		1		2	
3	木		1		2	
4	金	2		2		
5	土	4		1		大沼調査
6	日		1		1	
7	月	2		2		
8	火	2		1		演劇教室
9	水	2		2		
10	木	2		2		
11	金	2		2		
12	土	6		1		県高文祭
13	日		1		1	
14	祝		1		1	
15	火		1		1	月曜授業
16	水	2		2		
17	木	2		2		
18	金	2		2		
19	土		1		1	
20	日	7		7		科学の甲子園
21	月		1		1	
22	祝		1		1	
23	水		1		1	
24	木		1		1	
25	金	2		2		
26	土		1		1	
27	日		1		1	
28	月		1		1	
29	火		1		1	
30	水		1		1	
31	木		1		1	

		計画		実績	
平日休養日		10		9	
休日休養日		7		9	
平日活動時間平均		2.0		2.0	
休日活動時間平均		5.7			