２０１９年度

山形中央高校　卓球部活動　年間計画・実施表

記入の仕方：「時間」には活動時間（ｈ）の数字を記入すること　　「休養日」には設定した期日に「１」を入力すること
「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

4月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月	1.5				
2	火		1			
3	水	2.5				
4	木	1.5				
5	金	1.5				
6	土	3				
7	日		1			
8	月		1			始業式
9	火		1			課題テスト
10	水	2.5				
11	木	1.5				
12	金	1.5				
13	土		1			３年模試
14	日	3				
15	月	1.5				
16	火		1			
17	水	2.5				
18	木	1.5				
19	金	1.5				
20	土	3				
21	日		1			
22	月	1.5				
23	火	2				部総会
24	水	2.5				
25	木	1.5				
26	金	1.5				
27	土		1			PTA総会
28	日	3				
29	祝	3				
30	火	3				

	計画	実績
平日休養日	4	0
休日休養日	4	0
平日活動時間平均	1.9	#####
休日活動時間平均	3.0	#####

5月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水		1			即位の日
2	木	3				
3	祝	3				
4	土	3				
5	日		1			
6	祝	1.5				
7	火		1			
8	水	2.5				
9	木	1.5				
10	金	1.5				
11	土	8				地区総体
12	日	8				
13	月		1			考査前
14	火		1			
15	水		1			
16	木		1			
17	金		1			
18	土		1			
19	日		1			
20	月		1			中間テスト
21	火		1			中間テスト
22	水	2.5				
23	木	1.5				
24	金	1.5				
25	土	3				
26	日		1			
27	月	1.5				
28	火		1			
29	水	2.5				
30	木	1.5				
31	金	1.5				

	計画	実績
平日休養日	10	0
休日休養日	4	0
平日活動時間平均	1.9	#####
休日活動時間平均	4.4	#####

6月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土	3				
2	日		1			
3	月	1.5				
4	火	1				
5	水	2.5				
6	木	1.5				
7	金	8				県総体
8	土	8				県総体
9	日	6				県総体
10	月		1			4/27代休
11	火		1			
12	水	2.5				
13	木	1.5				
14	金	1.5				
15	土	3				３年保護者進路研修会
16	日	8				国体地区予選会
17	月		1			
18	火		1			
19	水	2.5				
20	木		1			考査前
21	金		1			
22	土		1			
23	日		1			
24	月		1			
25	火		1			
26	水		1			
27	木		1			期末テスト
28	金		1			期末テスト
29	土		1			期末テスト
30	日		1			期末テスト

	計画	実績
平日休養日	11	0
休日休養日	5	0
平日活動時間平均	2.5	#####
休日活動時間平均	5.6	#####

7月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月		1			期末テスト
2	火	2				
3	水	2				体育祭
4	木	1.5				体育祭
5	金	1.5				
6	土		1			進研模試
7	日	3				
8	月	1.5				
9	火		1			
10	水	2.5				
11	木	1.5				
12	金	1.5				
13	土	3				
14	日		1			
15	祝	3				海の日
16	火		1			
17	水	2.5				
18	木	1.5				
19	金	1.5				
20	土	3				
21	日		1			
22	月	3				
23	火		1			
24	水	3				
25	木	3				
26	金	3				
27	土	3				
28	日		1			
29	月	3				
30	火		1			
31	水	3				

	計画	実績
平日休養日	5	0
休日休養日	4	0
平日活動時間平均	2.2	#####
休日活動時間平均	3.0	#####

8月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	木	3				
2	金	3				
3	土	3				
4	日		1			
5	月	3				
6	火		1			
7	水	3				
8	木	3				
9	金	3				
10	土	3				
11	日		1			
12	祝	3				
13	火		1			お盆休み
14	水		1			お盆休み
15	木		1			お盆休み
16	金	3				
17	土	3				
18	日	8				選手権地区予選
19	月		1			始業式、課題テスト
20	火		1			
21	水	2.5				
22	木	1.5				
23	金	1.5				
24	土	3				
25	日		1			
26	月	1.5				
27	火		1			
28	水	2.5				
29	木	1.5				
30	金	1.5				中央祭
31	土	3				中央祭

	計画	実績
平日休養日	7	0
休日休養日	3	0
平日活動時間平均	2.4	#####
休日活動時間平均	3.7	#####

9月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	日		1			
2	月	3				8/31代休
3	火		1			
4	水	2.5				
5	木	1.5				
6	金	1.5				
7	土	3				
8	日		1			
9	月	1.5				
10	火		1			
11	水	2.5				
12	木	1.5				
13	金	1.5				
14	土	8				地区新人大会
15	日	8				地区新人大会
16	祝		1			
17	火		1			
18	水		1			
19	木		1			
20	金		1			
21	土	2				
22	日	2				
23	祝	8				選手権青年の部
24	火		1			中間テスト
25	水		1			中間テスト
26	木	1.5				
27	金	1.5				
28	土	3				１年スタサポ
29	日		1			
30	月	1.5				

	計画	実績
平日休養日	8	0
休日休養日	4	0
平日活動時間平均	1.8	#####
休日活動時間平均	4.9	#####

１０月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	火		1			
2	水	2.5				
3	木	1.5				
4	金	1.5				
5	土	3				午後学校説明会
6	日		1			
7	月	1.5				
8	火		1			演劇教室午後
9	水	2.5				
10	木	1.5				
11	金	1.5				
12	土	3				
13	日		1			
14	祝		1			
15	火		1			
16	水	2.5				
17	木	1.5				
18	金	1.5				
19	土	3				
20	日		1			
21	月	1.5				
22	火		1			即位礼正殿の儀
23	水	2.5				
24	木	1.5				
25	金	1.5				
26	土	3				
27	日		1			
28	月	1.5				
29	火		1			
30	水	2.5				
31	木	1.5				

	計画	実績
平日休養日	5	0
休日休養日	5	0
平日活動時間平均	1.8	#####
休日活動時間平均	3.0	#####

１１月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	金	1.5				
2	土	8				県新人大会
3	日	8				県新人大会
4	祝		1			
5	火		1			
6	水	2.5				
7	木	1.5				
8	金	1.5				
9	土		1			進研模試
10	日	3				
11	月	1.5				
12	火		1			
13	水	2.5				２年修学旅行
14	木	1.5				２年修学旅行
15	金	1.5				２年修学旅行
16	土	3				２年修学旅行
17	日		1			
18	月	1.5				２年代休
19	火		1			
20	水	2.5				
21	木		1			考査前
22	金		1			
23	土		1			
24	日		1			
25	月		1			
26	火		1			
27	水		1			
28	木		1			期末テスト
29	金		1			期末テスト
30	土		1			

	計画	実績
平日休養日	10	0
休日休養日	6	0
平日活動時間平均	1.8	#####
休日活動時間平均	5.5	#####

１２月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	日		1			
2	月		1			期末テスト
3	火		1			
4	水	2.5				
5	木	1.5				
6	金	1.5				
7	土	3				1,2年ＧＴＥＣ
8	日		1			
9	月	1.5				
10	火		1			
11	水	2.5				
12	木	1.5				
13	金	1.5				
14	土	3				
15	日		1			
16	月	1.5				
17	火		1			
18	水	2.5				
19	木	1.5				
20	金	1.5				終業式、講習
21	土	3				
22	日		1			
23	月	1.5				講習
24	火		1			講習
25	水	2.5				講習
26	木	1.5				
27	金	3				
28	土	3				
29	日		1			学校閉庁
30	月		1			学校閉庁
31	火		1			学校閉庁

	計画	実績
平日休養日	7	0
休日休養日	5	0
平日活動時間平均	1.9	#####
休日活動時間平均	3.0	#####

1月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水		1			学校閉庁
2	木		1			学校閉庁
3	金		1			学校閉庁
4	土	3				
5	日		1			
6	月		1			
7	火	2				始業式、課題考査
8	水	2.5				
9	木	1.5				
10	金	1.5				
11	土	3				
12	日		1			
13	祝	3				成人の日
14	火		1			
15	水	2.5				
16	木	1.5				
17	金	1.5				
18	土	3				
19	日		1			
20	月	1.5				
21	火		1			
22	水	2.5				
23	木	1.5				
24	金	1				英検
25	土	3				
26	日		1			
27	月	1.5				
28	火		1			
29	水	2.5				
30	木	1.5				
31	金	1				

	計画	実績
平日休養日	7	0
休日休養日	4	0
平日活動時間平均	1.7	#####
休日活動時間平均	3.0	#####

2月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土	3				
2	日		1			
3	月	1.5				
4	火		1			
5	水		1			推薦入試
6	木	1.5				
7	金	1.5				
8	土	3				２年模試
9	日	8				地区リーグ戦
10	月		1			
11	祝		1			建国記念日
12	水	2.5				
13	木	1.5				
14	金		1			考査前
15	土		1			
16	日		1			
17	月		1			
18	火		1			
19	水		1			
20	木		1			
21	金		1			学年末テスト
22	土		1			
23	日		1			
24	祝		1			
25	火		1			学年末テスト
26	水		1			学年末テスト
27	木	1.5				
28	金	1.5				卒業式予行
29	土		1			

	計画	実績
平日休養日	11	0
休日休養日	8	0
平日活動時間平均	1.6	#####
休日活動時間平均	4.7	#####

3月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	日		1			卒業式
2	月		1			代休
3	火		1			
4	水	2.5				
5	木	1.5				
6	金	1.5				
7	土					
8	日					
9	月		1			
10	火		1			
11	水		1			
12	木		1			
13	金		1			
14	土	3				
15	日		1			
16	月		1			
17	火		1			
18	水	2.5				
19	木	1.5				
20	金	3				春分の日
21	土	3				
22	日		1			
23	月	1.5				
24	火		1			
25	水	3				
26	木	3				
27	金	3				
28	土	3				
29	日		1			
30	月	3				
31	火	3				

	計画	実績
平日休養日	10	0
休日休養日	4	0
平日活動時間平均	2.4	#####
休日活動時間平均	3.0	#####

	計画	実績
平日休養日	95	0
休日休養日	56	0
休養日合計	151	0