川形中央高校 サッカー部活動 年間計画・実績表

7月 計画 実績 日 曜 時間 休養日 時間 休養日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 | 1 日 |

2

3

3

2

3

3

3

3

6

3

3

1

1

3 水

4 木

5 金

8 月

10 水

6 土 3

11 木 3

13 ± 3

14 日 3

16 火 2

20 土 3

21 日 3

23 火 2

26 金 3 27 土 3

29 月 3

30 火 3

17 水

19 金

22 月

24 水

25 木

31 水

1

1

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること

日 曜 時間 休養日 時間 休養日

1

1

1

1

1

計画

3.6

1

1 木 3

3 土 6

4 日 3

6 火 6

7 水 3

9 金 10 土 3

11 日 6

13 火 3

18 日 3

20 火 2

22 木 3

24 土 3

25 日 3

29 木 3

31 土 3

平日休養日

休日休養日

平日活動時間平均

休日活動時間平均

5 月

8 木

12 祝

14 水

15 木

16 金

17 土

19 月

21 JK

23 金

26 月 27 火 2

28 水

30 金

6

6

特記事項

仙台遠征

仙台遠征

仙台遠征

仙台遠征

モンテカップ

モンテカップ

モンテカップ

鹿島遠征

鹿島遠征

鹿島遠征

Y1, Y2

Y3

Y1, Y2

実績

0

0

#DIV/0!

#DIV/0!

「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

特記事項

期末考查

期末考査

Y1, Y2

Y3

Y1

Y3

Y2

Y2

西目遠征

西目遠征

西目遠征

20	19	年度	Ē				Щ	形。	中央	语核	とサ
4	月	計	画	実	績	特記事項		5	月	計	画
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	付記争垻		日	曜	時間	休養日
1	月		1					1	水	3	
2	火	3				浦和遠征		2	木	3	
3	水	6				浦和遠征		3	祝	3	
4	木	6				浦和遠征		4	土		1
5	金	3				浦和遠征		5	日	2	
6	土		1					6	祝		1
7	日		1					7	火	2	
8	月	1						8	水	3	
9	火	2						9	木	3	
10	水	3						10	金	1	
11	木	3						11	土	6	
12	金		1					12	日	6	
13	土	3				Y1		13	月		1
14	日	3				Y2、Y3		14	火	1	
15	月		1					15	水	1	
16	火	2						16	木	1	
17	水	3						17	金		1
18	木	3						18	土	3	
19	金		1					19	日		1
20	土	3				Y1、Y2		20	月		1
21	日	3				Y3		21	火		1
22	月		1					22	水	2	
23	火	2						23	木	3	
24	水	3						24	金		1
25	木	3						25	土	3	
26	金		1					26	日	3	
27	土	3				Y1		27	月		1
28	日	3				Y2、Y3		28	火	2	
29	祝	3				Y1		29	水	3	
30	火		1			Y2		30	木	3	

	計画	実績
平日休養日	7	0
休日休養日	2	0
平日活動時間平均	3.1	#DIV/0!
休日活動時間平均	3.0	#DIV/0!

10	月	計	·画	実	:績	#+=n=====	
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	特記事項	
1	火	2					
2	水	3					
3	木						
4	金	3					
5	±	3					
6	日	3					
7	月		1				
8	火	2					
9	水	3					
10	木	3					
11	金	1					
12	±	3				高校選手権	
13	日	3				高校選手権	
14	祝		1				
15	火	3					
16	水						
17	木	3					
18	金	1					
19	土	3				高校選手権	
20	日	3				高校選手権	
21	月		1				
22	火	2					
23	水	3					
24	木	3					
25	金	1					
26	土	3				高校選手権	
27	日		1				
28	月	2					
29	火	2					
30	水	3					
31	木	3					
			計			実績	
		養日		<u> </u>		0	
	日休		1			0	
平日活動時間平均		2.	2.4		#DIV/0!		

3.0

#DIV/0!

休日活動時間平均

17	が り	ササ	尚的	くサ	ツハー	一部活	5期 年	
Γ	5月 計		画		績	特記事項		
	日	曜	時間	休養日	時間	休養日	付記争垻	
L	1	水	3					
L	2	木	3					
L	3	祝	3				Y1	
L	4	土		1				
L	5	日	2					
L	6	祝		1			Y1	
L	7	火	2					
L	8	水	3					
L	9	木	3					
L	10	金	1					
L	11	土	6				地区総体	
L	12	日	6				地区総体	
L	13	月		1				
L	14	火	1					
L	15	水	1					
L	16	木	1					
L	17	金		1				
L	18	土	3				Y1, Y2	
L	19	日		1			Y3	
L	20	月		1			中間考査	
L	21	火		1			中間考査	
L	22	水	2				中間考査	
L	23	木	3					
L	24	金		1				
L	25	土	3				Y2	
L	26	日	3					
L	27	月		1				
L	28	火	2					
L	29	水	3					
L	30	木	3					
L	31	金	1					
ſ				計	画		実績	
-	平	日休	養日	(ວ		0	
ľ		日休			3		0	
2"						((55,7/6)		

2.1

3.7

実績

計画

日 曜 時間 休養日 時間 休養日

1

1

1

1

1

1

1

計画

2.3

3.0

#DIV/0!

#DIV/0!

特記事項

高校選手権

県新人

県新人

県新人 県新人

期末考査

期末考査

平日活動時間平均

休日活動時間平均

2.7

4.2

実績

0

#DIV/0!

#DIV/0!

平日活動時間平均

休日活動時間平均

1 金 1

2 土 3

4 祝 3 5 火 2 6 水 3 7 木 3

8 金

9 土 3

10 日 3

11 月 12 火 2

13 水 3 14 木 3 15 金 2 16 土 3

17 日 3

18 月

25 月 26 火 27 水

28 木

29 金

30 土

平日休養日 休日休養日

平日活動時間平均

休日活動時間平均

11月

3 日

6			画	実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土	3				県総体
2	口	3				県総体
3	月		1			
4	火	2				
5	水	3				
6	木	1				
7	木金	3				県総体
8	土					県総体
9	田	3				県総体
10	月		1			
11	火	2				
12	水	3				
13	木	3				
14	金		1			
15	土	3				Y2
16	日	3				
17	月		1			
18	火	2				
19	<u>火</u> 水	2 3 1				
20	木					
21	金	3				東北大会
22	土	3				東北大会
23	日	3				東北大会
24	月		1			
25	火	1				
26	水	1				
27	木	1				期末考査
28	金		1			期末考査
29	土	3				Y1
30	日		1			Y2, Y3
			計	画		実績
<u>.</u>		······································				

	計画	実績
平日休養日	6	0
休日休養日	1	0
平日活動時間平均	2.1	#DIV/0!
休日活動時間平均	3.0	#DIV/0!

		ĒΤ	쁴	夫 棋			
平	日休	養日	6	3		0	
平日休養日 休日休養日			1	1		0	
4日活動時間平均			2.	1	#DIV/0!		
日	活動的	寺間平均	3.	0	#DIV/0!		
					-		
12	2月	計	画	実	!績	特記事項	
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	付記争垻	
1	日		1				
2	月		1			期末考査	
3	火	2				期末考査	
4	水	3					
5	木	3					
6	金		1				
7	土	3					
8	日		1				
9	月		1				
10	火	2					
11	水	2					
12	木	2					
13	金		1				
14	土	3					
15	日		1				
16	月		1				
17	火	2					
18	水	2					
19	木	2					
	金		1				
21	±	3					
20 21 22	日		1				
23	月		1				
24	火	2					
24 25	水	2					
26	木	2					
27	金	6				冬季強化遠征	
28	土	6				冬季強化遠征	
29	日	6				冬季強化遠征	
30	月	6				冬季強化遠征	
31	火		1				
			計	画		実績	
平	日休	養日		3		0	
休	日休	養日	2	1		0	

			\r		
	期末考査	2	木		1
	期末考査	3	金		1
		4	土		1
		5	日		1
		6	月		1
		7	火	2	
		8	水	2	
		9	木	2	
		10	金		1
		11	土	3	
		12	日	3	
		13	祝		1
		14	火	2	
		15	水	2	
		16	木	2	
		17	金		1
		18	±	3	
		19	日		1
		20	月		1
		21	火	2	
		22	水	2	
		23	木	2	
		24	金	3	
		25	土	3	
		26	日	3	
	冬季強化遠征	27	月		1
	冬季強化遠征	28	火	2	
	冬季強化遠征	29	水		
	冬季強化遠征	30	木	2	
		31	金		1
	実績				
	0	平	日休	養日	
	0	休	日休	養日	
#1	DIV/0!	平日	活動問	間平均	
#1	実績 0 0 DIV/0! DIV/0!	休日	活動問	間平均	

31 小	Ů	-	_		A-+		
		計画		入权			
平日休		(3		0		
休日休養日		1		0			
	3活動時間平均		9	#DIV/0!			
休日活動的	朝平均	3.	0	#1	DIV/0!		
1月	計	画	実	績	4+=====		
日曜	時間	休養日	時間	休養日	特記事項		
1 水	F-1 [F-1	1	F-3 [F-3	THE COL			
2 木		1					
3 金		1					
4 ±		1					
5 日		1					
6 月		1					
7 火	2						
8 水	2						
9 木	2						
10 金		1					
11 土	3						
12 日	3						
13 祝		1					
14 火	2						
15 水	2						
16 木	2						
17 金		1					
18 土	3						
19 日		1					
20 月		1					
21 火	2						
22 水	2						
23 木	2						
24 金	3				東北新人		
25 土	3				東北新人		
26 日	3				東北新人		
27 月		1					
28 火	2						
29 水	2						
30 木	2						
31 金		1					
		計	画		実績		
平日休		()		0		
休日休		ŧ	1		0		
平日活動					DIV/0!		
休日活動	寺間平均	3.	0	#1	DIV/0!		

2	月	計	画	実	績	特記事
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	17 067
1	土	3				
2	日		1			
3	月		1			
4	火	<u>2</u> 1				
5	水	1				推薦入
6	木	2				
7	金		1			
8	±		1			3年送
9	日	6				群馬遠
10	月	6				群馬遠
11	祝	6				群馬遠
12	水木	2				
13	木	2				
14	金		1			
15	±	3				
16	日		1			
17	月		1			
18	火		1			
19	水木		1			
20	木		1			
21	金		1			期末考
22	土		1			
23	日		1			
24	祝		1			
25	火水		1			期末考
26	水		1			期末考
27	木	2				期末考
28	金	2 2 3				
29	±	3				
			計			

	計画	実績
平日休養日	10	0
休日休養日	6	0
平日活動時間平均	2.4	#DIV/0!
休日活動時間平均	4.2	#DIV/0!

9.	月	計	画	実	績	杜司市西
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	特記事項
1	日	3				Y2, Y3
2	月		1			
3	火	2				
4	水	3				
5	木	3				
6	金		1			
7	土	3				Y2, Y3
8	日	3				
9	月		1			
10	火	2				
11	水	3				
12	木	3				
13	金	1				
14	土	3				地区新人
15	日	3				地区新人
16	祝		1			
17	火	1				
18	水	1				
19	木	1				
20	金		1			
21	土	3				Y1, Y2
22	日					Y3
23	祝	3				Y1
24	火		1			中間考査
25	水		1			中間考査
26	木	2				中間考査
27	金		1			
28	土	3				
29	日	3				
30	月		1			

		計画	実績	
	平日休養日	8	0	
	休日休養日	1	0	
	平日活動時間平均	2.0	#DIV/0!	
	休日活動時間平均	3.0	#DIV/0!	

3月		計画		実績		特記事項	
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	付記争坦	
1	日		1				
2	月	3				代休3/1	
3	火	2				スキー実習	
4	水	2				スキー実習	
5	木	2				スキー実習	
6	金		1				
7	土	3					
8	日		1				
9	月		1				
10	火		1				
11	水	2					
12	木	2					
13	金	2					
14	土	3					
15	且		1				
16	月		1				
17	火		1				
18	水	2					
19	木	2					
20	金	2					
21	土	3					
22	且	3					
23	月 ·		1				
24	火	2				D TUE (T	
25	水土	3				足利遠征	
26	木	6				足利遠征	
27	金	6				足利遠征	
28	ļ	6				鹿島遠征	
29	且	6				鹿島遠征	
30	月	3				鹿島遠征	
31	火		1	_		ch (#	
	- T-	養日	計	<u> </u>		実績	
	日休		,	3		0	
1/1	그 1사	養日 間平均	2.7		0 #DIV/0!		
		間平均					
MI	古劉四	加干均	4.0		#DIV/0!		

30
実績
0
養日合計 計画
計画
116
実績
^

平日休養日

計画

86

実績 0

休日休養日

計画

 Ω