

2019年度

山形中央 高校 剣道部活動 年間計画・実績表(2019年11月末日現在)

4月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月		1		1	
2	火	2		2		
3	水	2		2		
4	木	2		2		
5	金	2		2		
6	土		1		1	
7	日		1		1	
8	月		1		1	
9	火	2		2		
10	水	2		2		
11	木	2		2		
12	金	2		2		
13	土		1		1	
14	日		1		1	
15	月	2		2		
16	火	2		2		
17	水	2		2		
18	木	2		2		
19	金	2		2		
20	土		1		1	
21	日		1		1	
22	月	2		2		
23	火	2		2		
24	水	2		2		
25	木	2		2		
26	金	2		2		
27	土		1		1	
28	日		2		2	
29	祝	2		2		
30	火	2		2		

		計画	実績
平日休養日		2	2
休日休養日		7	7
平日活動時間平均		2.0	2.0
休日活動時間平均		2.0	2.0

5月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水	2		2		
2	木	2		2		
3	祝		1		1	
4	土		1		1	
5	日	2		2		
6	祝	2		2		
7	日		1		1	合同練習
8	水	3		3		合同練習
9	木	3		3		合同練習
10	金	3		3		合同練習
11	土	8		8		総体
12	日		1		1	
13	月		1		1	
14	火	1		1		
15	水	1		1		
16	木	1		1		
17	金	1		1		
18	土	1		1		
19	日		1		1	
20	月	2		2		
21	火	3		3		合同練習
22	水	2		2		
23	木	3		3		合同練習
24	金	2		2		
25	土	2		2		
26	日		1		1	
27	月	3		3		合同練習
28	火	3		3		合同練習
29	水	3		3		合同練習
30	木	3		3		合同練習
31	金	8		8		大会

		計画	実績
平日休養日		6	6
休日休養日		6	6
平日活動時間平均		3.0	3.0
休日活動時間平均		3.5	3.5

6月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土	8		8		大会
2	日	8		8		大会
3	月		1		1	
4	火		1		1	
5	水	2		2		
6	木	2		2		
7	金	2		2		
8	土	2		2		
9	日		1		1	
10	月	2		2		
11	火	2		2		
12	水	2		2		
13	木	2		2		
14	金	2		2		
15	土		1		1	
16	日		1		1	
17	月	2		2		
18	火	2		2		
19	水	2		2		
20	木	2		2		
21	金	1		1		
22	土	1		1		
23	日		1		1	
24	月	1		1		
25	火	1		1		
26	水	1		1		
27	木	1		1		テスト
28	金	1		1		テスト
29	土	1		1		
30	日	1		1		

		計画	実績
平日休養日		8	8
休日休養日		7	7
平日活動時間平均		2.0	2.0
休日活動時間平均		6.0	6.0

7月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月		1		1	テスト
2	火	2		2		テスト
3	水	2		2		
4	木	2		2		
5	金	2		2		
6	土		1		1	
7	日		1		1	
8	月	2		2		
9	火	2		3		合同練習
10	水	2		3		合同練習
11	木	2		3		合同練習
12	金	2		3		合同練習
13	土		1		4	合同練習
14	日		1		8	
15	祝		1		1	
16	火	2		2		
17	水	2		2		
18	木	2		2		
19	金	2		2		
20	土		1		1	
21	日		1		1	
22	月	2			1	
23	火	2		3		
24	水	8		3		
25	木	8		3		
26	金	8		3		
27	土	8		3		
28	日		1		1	
29	月		1		8	合同練習
30	火		1		8	合同練習
31	水	2		8		合同練習

		計画	実績
平日休養日		3	2
休日休養日		8	6
平日活動時間平均		2.9	3.3
休日活動時間平均		8.0	5.0

8月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	木		1		1	
2	金	2		2		
3	土		1		1	
4	日		1		1	
5	月		1		1	
6	火	3		3		暑中稽古
7	水	3		3		暑中稽古
8	木	3		3		暑中稽古
9	金	3		3		暑中稽古
10	土	3		3		暑中稽古
11	日	3		3		暑中稽古
12	祝		1		1	
13	火		1		1	
14	水		1		1	
15	木		1		1	
16	金	1		3		
17	土	1		1		
18	日		1		1	
19	月		1		1	
20	火	2		2		
21	水	2		2		
22	木	2		2		
23	金	2		2		
24	土	2		3		
25	日		1		1	
26	月	2		2		
27	火	3		2		
28	水	2		2		
29	木	3		2		
30	金	2		2		
31	土		1			

		計画	実績
平日休養日		7	6
休日休養日		7	6
平日活動時間平均		2.4	2.3
休日活動時間平均		2.7	3.0

9月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	日		1		1	
2	月		1		1	
3	火	3		3		
4	水	3		3		合同練習
5	木	3		3		合同練習
6	金	3		3		合同練習
7	土	3		3		
8	日		1		1	
9	月		1		1	
10	火	2		2		
11	水	2		2		
12	木	2		2		
13	金	2		2		
14	土	8		8		大会
15	日		1		1	
16	祝	8		8		大会
17	火	2		2		
18	水	2		2		
19	木	2		2		
20	金	2		2		
21	土		1		1	
22	日		1		1	
23	祝		1		1	
24	火	1		1		
25	水	1		1		
26	木		1		1	
27	金	2		2		
28	土		1		1	
29	日	3		3		
30	月		1		1	

		計画	実績
平日休養日		6	6
休日休養日		7	7
平日活動時間平均		2.3	2.3
休日活動時間平均		5.5	5.5

10月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	火		1		1	
2	水	2		2		
3	木	2		2		
4	金	2		2		
5	土	3		3		
6	日		1		1	
7	月	2		2		
8	火	2		2		
9	水	2		2		
10	木	2		2		
11	金	2		2		
12	土	3		3		
13	日		1		1	
14	祝		1		1	
15	火	2		2		
16	水	2		2		
17	木	2		2		
18	金	2		2		
19	土	3		3		
20	日		1		1	
21	月	2		2		
22	火		1		1	
23	水	2		2		
24	木	2		2		
25	金	2		2		
26	土	3		3		
27	日		1		1	
28	月		1		1	
29	火	2		2		
30	水	2		2		
31	木	2		2		

		計画	実績
平日休養日		3	3
休日休養日		5	5
平日活動時間平均		2.0	2.0
休日活動時間平均		3.0	3.0

11月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	金	2		2		
2	土	8		8		大会
3	日	8		8		大会
4	祝		1		1	
5	火		1		1	
6	水	2		2		
7	木	2		2		
8	金	2		2		
9	土					