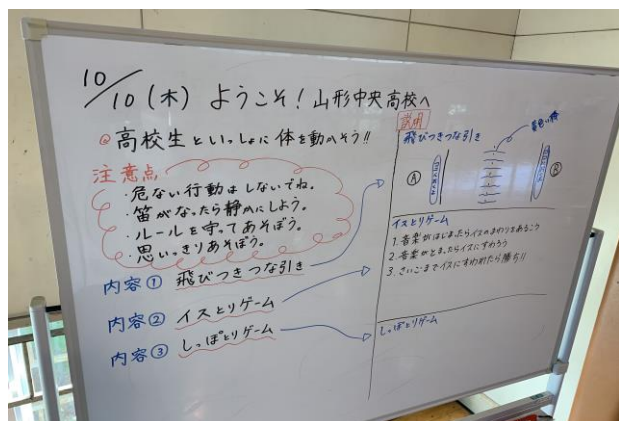


体育科3年 山形六小との交流事業①

10月10日(火)、山形六小第4学年の皆さんとの交流事業①が行われました。
体育科3年生がこれまでのスポーツⅥ(体づくり運動)の授業を通して学んだことを活かし、子供向けの運動プログラムを作成して、実際に運動指導をしたり、交流を図りながら、スポーツの普及・発展に貢献できる資質を高めることを目的として実施しており、今年で5回目を迎えます。

約1時間の活動でしたが、小学生の皆さんと楽しく体を動かすことができ、高校生にとっては、子どもに運動を教えたり、楽しませる難しさを感じることができ、大変勉強になりました。

最後に実際に小学生を教える先生から、小学生の身体面や体力面などの発達段階における特徴を踏まえて、運動の難易度や強度の設定、話の伝え方、などをアドバイスしていただき、真剣に話を聞いていました。次回2回目にむけ、参考にさせていただき、さらに子供が楽しむ運動プログラムを作成します。



今日はこんなプログラムを考えました



フラフープをみんなで繋いで競争



みんなで協力してソフトバレー



広い体育館で班毎活動



みんなで協力してソフトバレー



小学校の先生より助言もいただきました