

## 令和元年度 小学校連携授業①六小スポーツテスト測定

5月27日(月)2～4校時、毎年行っている山形市立第六小学校との連携授業として、小学校全校児童のスポーツテスト測定を行いました。測定では、体育科2年生がスポーツVI(体づくり運動:体力測定法)で学んだことを活用し、「自分の言葉で相手にわかりやすく説明をする」ことを目指しました。生徒は体格が小さく、やり方がわからない小学生に、種目の留意点をわかりやすく説明して、正確に測定する難しさを実感していましたが、徐々に慣れて、小学生との交流を楽しむことができました。

最後は6年生から大きな声でエールをもらい、各競技大会でよい結果が出せるよう元気をいただきました。六小の皆さんありがとうございました！！



測定方法をわかりやすく説明



怪我のないよう入念に準備運動指導



立ち幅跳びの手本をみせます



励ましながら上体起こし



反復横跳びを正確に測定中



握力のやり方を優しく指導